

PŘÍBĚHY UZDRAVENÍ POMOCÍ PRINCIPŮ MEDICAL MEDIUM

*Inspirace a naděje pro všechny, kteří už zkusili všechno
a nic jim nepomohlo*



MEDICALMEDIUMFAMILY.CZ

Sestavila Zlata Moravová

*Pro všechny bojovníky,
kteří se chtějí konečně uzdravit*

Obsah

<i>Úvod</i>	1
<hr/>	
01	Moje strastiplná cesta pryč z brutálního mikrobiálního ekzému a dalších 25 symptomů 3
02	Jak jsem přišla na to, že svému tělu dlužím úctu a začala jsem se splácením dluhu 13
03	Šestnáct let mě trápily kvasinkové infekce 20
04	Žádná maminka nechce, aby její dítě trpělo 24
05	I ve vyšším věku se dá o sebe starat a nevymlouvat se na věk 27
06	Naše posuny z nefunkčního do funkčního autismu 31
07	„To máte už jen v hlavě, zkuste antidepresiva“, říkali mi 35
08	Vnútorne som cítila, že moje telo potrebuje pomôcť 39
<hr/>	
<i>Poděkování</i>	47
<i>Vysvětlení pojmů</i>	48
<i>Medical Medium knihy</i>	49

Úvod

Žijeme v době, kdy se každý člověk potýká s minimálně jedním symptomem, nebo onemocněním a je to považováno za normální. Kolik dětí ve školním věku má nadváhu nebo nosí brýle? Jejich počet se každým rokem zvyšuje. Žijeme v nejspělejší době a přitom po světě chodí čím dál více lidí, kteří mají ekzém, reflux jícnu, nadýmání, problémy se štítnou žlázou, cukrovku, fibromyalgii, roztroušenou sklerózu, závislosti, poruchy příjmu potravy, myomy, cysty, menstruační bolesti, endometriózu, neurologické problémy, ať už se jedná tiky, záškuby, brnění, necitlivost, zvonění nebo hučení v uších, ztuhlost čelisti, pálení dásní, chronický únavový syndrom, svalovou slabost, syndrom neklidných nohou, migrény, trápí je vypadávání vlasů, předčasné stárnutí, úzkosti, deprese, a další.

Zatím se neustále svaluje se vina na naše geny, hormony, hlavu nebo naše tělo, které prý napadá sebe samo. Slyšíme to od doktorů, různých odborníků, influencerů a někdy to dokonce říkáme i my sami: “My to máme v rodině” nebo “Moje tělo napadá sebe samo”. Všichni, kteří už navštívili desítky specialistů a vyzkusili všechny možné doplňky stravy, diety, půsty, terapie a nic jim nepomohlo, nemají čas čekat dalších 10, 20, 30 nebo více let, než věda přijde s něčím průlomovým. Roky utíkají a chronicky nemocní lidé ztrácejí čas žít kvalitní plnohodnotný život. Kolik lidí nemůže žít život, jaký by si přálo? Nemůžou se účastnit rodinných oslav, jezdit na dovolenou, najít si partnera pro život, mít děti, nemůžou sportovat, vzdělávat se, věnovat se koníčkům, práci nebo domácnosti, protože jim není dobře? Kolikrát i řeší více symptomů najednou a některé jsou takové “zdrádné”, protože člověk navenek vypadá zcela zdravě a okolí mu řekne “Ty vypadáš tak dobře, to máš jenom v hlavě”. Nikdo z okolí necítí ty bolesti uvnitř těla. To člověk nemůže pochopit, dokud to sám nezažije. Není to lenost, není to demotivace, není to vyhýbání se povinností. Člověk čelí symptomům, které ho omezují, a na které mu nic nezabírá.

To je důvod, proč jsme se rozhodli sestavit tuto knihu příběhů. Seznámíte se s příběhy lidí, kteří si prošli v mnohém ohledu peklem, nevzdali to a našli si cestu k Medical Medium informacím, které jim KONEČNĚ pomohly pohnout se z místa směrem k uzdravení. Věříme, že tato kniha vám ukáže světlo na konci

tunelu, pokud si také procházíte utrpením a nic vám nepomáhá. Kniha vám může dodat naději, povzbuzení, pochopení. My všichni, kteří jsme svým příběhem do knihy přispěli, víme, jaké to je, být nepochopen. Víme, jaké to je vyzkusit všechno bez viditelného a dlouhodobého efektu. Víme, že to, čím si chronicky nemocný člověk prochází, je skutečné. Není to “jen v jeho hlavě” a není to tím, že by byl špatný nebo nějak vadný. Chápeme, že se člověk kolikrát cítí sám, bez víry, že ještě někdy bude líp.

Naše příběhy mohou být pro vás impulsem zařadit Medical Medium principy do svého života, abyste se uzdravili. Mohou být také potvrzením, že pokud je již praktikujete, abyste pokračovali a vytrvali, protože zlepšení se dříve či později dostaví. A může inspirovat ty, kteří jsou zatím fit a zdraví, aby měli více soucitu a porozumění pro své blízké, kteří se se symptomy a onemocněními potýkají.

V knize se setkáte s příběhy lidí, kteří si pomocí Medical Medium uzdravili ekzém, lupénku, plíseň, pigmentové skvrny, kvasinkové infekce, záněty močových cest, bolesti hlavy, záchvatové migrény, angíny, žaludeční křeče, zácpu, hemoroidy, bradavice, potíže se spánkem. Najdete zde příběhy úžasných maminek, které pomohly svým dětem s ekzémem nebo autismem. Uvidíte, jak většina z nás popisuje obdobné zlepšení svého stavu: “Mám více energie, lepší náladu, více chuti do života, nejsem tak podrážděná, zhubla jsem...”. Nejspíš vás překvapí, že Medical Medium se dá praktikovat i ve vyšším věku, a že se lze zbavit brýlí na čtení, začít zase běhat a cvičit doma! Možná vás, stejně jako mě, zahřeje na srdci a vykouzlí úsměv na tváři, když si přečtete o nově získaném koníčku a o tom, jak víceméně všichni začali svojí cestou inspirovat lidi kolem sebe podnikat změny ve svém životním stylu a podpořit své zdraví pitím celerové šťávy a zařazením více ovoce a zeleniny do jídelníčku.

Věříme, že si každý z vás najde to své, co ho osloví, povzbudí a bude inspirovat.

Léčivé počtení vám přeji!

Zlata Moravová

01 Moje strastiplná cesta pryč z brutálního mikrobiálního ekzému a dalších 25 symptomů

Když se mi udělal první pěticentimetrový ekzém na pravé noze, byla jsem až ledově klidná. Řekla jsem si, že najedu na přerušovaný půst, zařadím doplňky stravy, ráno budu popíjet jablečný ocet s vodou, nasadím křemelinu, najedu na afirmace a meditace a během měsíce budu zase fit. Už nějakou dobu mě zajímal zdravý životní styl a snažila jsem se o sebe starat, takže jsem myslela, že tohle zvládnou, jak se říká levou zadní, a bude po ekzému. Opřela jsem se do toho slušně, ale za měsíc jsem jaksi splakala nad "výdělkem". Můj malý ekzém se rozlezl do obřích rozměrů po celých holeních, kůže praskala, svědila, a ještě ke všemu se mi ekzém udělal i na obličeji. Nerozuměla jsem tomu, jak to, že moje snažení nepřineslo kýžené výsledky?

Opravdu jsem počítala s tím, že budu po měsíci zdravá a po ekzému ani památky a ne že ten ekzém bude v takovém rozměru bez známek jakéhokoliv zlepšení. Tak jsem se rozhodla, že přitvrdím a najela jsem na koupele Meine Base a taky půst na vodě. Ekzém to neodradilo a během 5 dní mi do toho všeho otekl obličej. Vypadala jsem příšerně, nebyl to malý otok.

Pocítila jsem strach a vyrazila ke své obvodní doktorce, která na mě nevěřičně koukala a kroutila hlavou. Zavolala svojí kolegyni. Podívaly se na sebe a řekly, že mám asi autoimunitní onemocnění a poslaly mě do nemocnice. V té době jsem nevěděla, co přesně znamená autoimunitní onemocnění a tak jsem si to vyhledala na internetu, kde jsem se dozvěděla, že tělo napadá samo sebe. Brečela jsem a nechápala, jak je možný, že moje tělo napadá sebe samo. Jak jako? Moje tělo?

Byl jsem zmatená a zároveň našťvaná na svoje tělo, že mě zrazuje. Což mě zpětně mrzí, že jsem si ještě víc nesmyslně nakládala a obviňovala se. V nemocnici na ambulanci zkušená kožní lékařka vyřkla diagnózu: „Máte

Jak se mi malý flíček rozjel po holeních:



brutální mikrobiální ekzém”. Mám diagnózu a snad i lék, který mi pomůže! Ano, dostala jsem antibiotika, kortikoidovou mast, injekci a odešla domů. Po týdnu mi ekzém slezl, sice jsem měla pozánětlivě zabarvenou kůži, potvrzeného zlatého stafylokoka z testů, ale to nejhorší bylo za mnou. Prozatím. To byl březen roku 2019.

V průběhu roku 2019 jsem si čas od času kortikoidovou mast natřela znova, protože ten malý počáteční pěticentimetrový ekzém začal tu a tam vylejzat. Trochu to pomáhalo, ale bylo vidět, že ekzém stále “bublá” pod povrchem. Dobrý půlrok po antibiotikách jsem měla stále zabarvenou kůži, ze které bylo patrné, že jsem měla nějaký problém.

Neutekl ani rok a ekzém začal vyskakovat poměrně agresivně znova na začátku roku 2020. Nečekala jsem a jela na ambulanci. Dostala jsem opět mast a antibiotika. Relativně to “pomohlo”. Pomohlo v uvozovkách, protože za necelých pět měsíců se mi během jediného týdne ekzém rozjel do obřích rozměrů. Byl bolestivý, hnisavý, svědící. Horší než předtím. Nevěřila jsem svým očím. Myslela jsem, že bouře byla zažehnána. Jela jsem opět na ambulanci, doktorka se opět zhrozila. Dala mi injekci, antibiotika a mast. Po 2 dnech nastalo viditelné zlepšení a já se zaradovala. Moje radost nevydržela dlouho, protože jsem za týden na nohou ten stejný ekzém. Scénář se opakoval, od lékařky jsem dostala další mast a antibiotika.

Začátek roku 2020 - jela jsem ihned na ambulanci a dostala mastičky a antibiotika.

Konec května 2020 - během týdne se mi ekzém rozjel znova. Tohle je fotka z práce, kde začínám být zase zoufalá...

Začátek června 2020 - člověk by si řekl “obyčejný” ekzém. Ale zkuste si vzít kalhoty, vyspat se, normálně s ním fungovat....



Značně jsem znervózňela. Měla jsem čerstvě 3 měsíce nové zaměstnání, které mě bavilo a chtěla se v něm rozvíjet. Do toho jsme s Tommym oslavili teprve druhé výročí našeho vztahu a já měla $\frac{3}{4}$ doby našeho společného života zrasované nohy od ekzému. Jak to náš vztah ustojí, když potřebuju pomáhat v domácnosti, s nákupy, prací, penězi, nemůžu nikam chodit. Nedobrovolně jsem bojkotovala různé rodinné a přátelské oslavy a setkání, v tom stavu jsem prostě nikam chodit nemohla. Asi taky nemusím mluvit o nějakém partnerském a intimním životě. Byla jsem jak hromádka neštěstí. Do toho korona, období, kdy nikdo moc nevěděl, co bude...

Poslední antibiotika mi zabrala asi na den. Super, sláva, jeden den bez ekzému! Ale to bylo celé. Už jsem doktory nechtěla ani vidět, chtěla jsem najít svojí cestu, jak se uzdravit. Nikdo z nich mi neřekl, z čeho ekzém mám nebo z čeho to může být. Za tu dobu jsem na ambulanci v nemocnici a na kožním oddělení potkala několik lékařů a 2 z nich se mě sami ptali, z čeho to mám. Já nějak naivně myslela, že to se dozvím od nich, když mi předepisují léky a masti, přece asi ví, co řeší za problém. Došlo mi ale, že to problém neřeší, jen maskuje. Současně mě Tommy opakovaně vzal za vyhlášeným léčitelem. Spoléhala jsem na pomoc, ale kromě určité emocionální úlevy se na mých nohou nezlepšilo nic. Na internetu jsem našla jednu ženu, která se věnovala léčení ekzému, kontaktovala jsem ji a domluvila si u ní konzultaci. To bylo poprvé, kdy jsem měla pocit, že se o mě někdo zajímá. Ptala se na hodně otázek, které souvisely se stravováním a životním stylem. Doporučila mi nějaké doplňky stravy, které jsem si koupila, ale tak nějak jsem neměla pocit, že by to někam vedlo.

Chodila jsem na plazmový generátor, nebo jak se to přesně jmenuje. Když jsem tam přišla poprvé, řekli mi, jak mám zanesené tělo různými viry a bakteriemi. V tomto ohledu to bylo přínosné. Ale mimo pravidelné docházení, které mě v průběhu cca 3 týdnů stálo skoro 20 tis, jsem si měla nakoupit doporučené doplňky - ať už to byl kolagen, chlorella, lecitin, magnesium nebo směs zelených potravin. Nebylo levné, byl to hukot. Peníze lítaly vzduchem a my jich moc neměli. Takový šílený tlak jsem v životě nezažila, mít zrasovaný nohy, hodit veškerou zodpovědnost na Tommyho Rockyho, když jsme spolu teprve krátce a být ve stavu, kdy nemám našetřeno, a ani nemůžu pořádně vydělávat. I přes snahu a napnutí sil, stále žádné výsledky. Nohy jsem zkoušela mazat různými mastmi a zavazovat je. Což konopná mast od babičky pohládila,

ale problém nevyřešila. Kamarádka mi řekla, že mám zanesenou lymfu, tak jsem zkoušela očistu na lymfu. Popíjela jsem grepový džus a pila vodu se solí. Zkoušela jsem klystýry, poctivě každý den. Dělala jsem také tzv. disbakteriózu a jedla 3x denně čerstvý česnek. První byl ráno na lačno, bleh. Zaregistrovala jsem se do jednoho MLM, který měl mít bezkonkurenční doplňky stravy, které mi mají pomoci. Další 8 000 Kč letělo a změna žádná. Pak jsem narazila na knihu o vysokém dávkování vitamínů podávaných při různých zdravotních potížích, že to je velmi účinné. Měla jsem kontakt na jednu ženu, která se tím zabývala a tak mi dala různé vitamíny a další doplňky. Tommy pro ně dojel a dalších 20 000 Kč. Uf. Další peníze. To nebere konce! Stejně tak můj ekzém nevypadal, že by se dal na ústup. Vždyť předtím jsem už brala chlorellu (v obřích dávkách), ječmen, křemelinu, lesní borůvky v prášku... tohle všechno taky stálo co balení přes tisícovku. Vždyť jsem do sebe začala ládovat i mléčné výrobky a kvalitní tuky, že je to prý klíčové pro moje zdraví, říkali mi, když ten přerušovaný půst, který jsem dělala, nijak na ekzém nepomohl. Vždyť jsem se snažila být v přítomném okamžiku, opakovala si afirmace o uzdravení a četla knihy o psychosomatice. Řešila jsem, proč mám ošklivé bolavé nohy, jak to souvisí s mojí cestou, mými kořeny, mým egem. Dívala se na videa od J. Duška a J. Vojáčka, hledala tam odpovědi. Vždy už jsem toho zkusila tolik. Mít zrasovaný nohy od ekzému byl skutečný očištec. Sám o sobě byl tak bolestivý a do toho ten pocit, kdy člověk neví, jestli se vůbec někdy uzdraví.

Bylo náročné, když jsem musela stále docházet do práce. Pracovala jsem na České poště jako manažerka přímého prodeje a objížděla pošty ve svěřených oblastech v Praze. Každý den jsem trávila na 2-3 poštách. Trápila jsem se, bylo to k nevydržení, cítila jsem, že se potřebuju naplno věnovat uzdravení a ne být v rušném prostředí, když mě bolí a svědí nohy. Šla jsem do nemocnice požádat o neschopenku. Doktorka na mě naléhala, že si mě tam na týden nechají. Nevěděla jsem, co mám dělat. Na týden jsem do nemocnice skutečně nastoupila. Dostala jsem dvakrát kortikoidové kapačky. Každý den mi mazali nohy černou a žlutou mastí. Poslední dvě kortikoidové kapačky jsem odmítla. Nějak mi to nedávalo smysl. Věděla jsem, že i když to vypadá nadějně, že se nohy a ekzém zacelují, nevydrží to pravděpodobně moc dlouho. Už jsem znala tohle "zatáhnutí se" kůže, kdy je zřetelné, že to je jen maskování, ale ne skutečné uzdravení. Dva dny po příchodu z nemocnice nohy vypadaly vcelku slušně, nicméně už třetí den jsem skončila s horším ekzémem,

než se kterým jsem do nemocnice přišla. V tenhle moment padlo definitivní rozhodnutí. Rozhodla jsem se, že najdu způsob, jak se uzdravit sama. Upravila jsem zase stravu, ale nic moc se nedělo. Holeně jsem měla stále zrasované, přidala se i lýtka.

V té době jsem už na Facebooku veřejně sdílela, že mám problém s ekzémem. Na to konto mi napsala moje bývalá kolegyně z jednoho kurzu, že má něco, co by mi mohlo pomoci. Mluvila o jaterní očistě, detoxikačním smoothie na těžké kovy a Mystickém léčiteli. To slovní spojení "mystický léčitel" se mi moc nezdálo. Ale tím, že zmínila, že jí osobně to s ekzémem pomohlo, řekla jsem si, že to také zkusím, i když jsem nevěděla, jestli to nebudou jen další vyhozené peníze. V tu dobu pro nás každá tisícikoruna znamenala hodně, já byla na neschopence a Tommy neměl stabilní příjem a těch peněz do ekzému už padlo skoro ke 100 000 Kč. Vydali jsme se na Flóru v Praze, do knihkupectví, kde jsme koupili knihu Játra a jejich léčba. Přečetla jsem jí během 3 dní. V noci jsem nemohla spát, jak mě ekzém svědil a bolel, čtení mě aspoň trochu, smysluplně, rozptýlilo. Otevřela jsem @medicalmedium instagram a nestačila zírat nad příběhy uzdravených lidí. Vlilo mi to novou krev do žil, odhodlání, motivaci a naději, že i já se uzdravím. Po dočtení knihy jsme hned začali dělat

Cca 14 dní před nástupem do nemocnice. Nohy mi strašně otékaly a ráno jsem se na ně nemohla ani postavit, strašně to bolelo.

Den po mých narozeninách, 3.8. jsem nastoupila do nemocnice. Odebrali mi krev, dali kapačky a nohy namazaly černou mastí. Asi jediné místo v nemocnici, kde mají tmavá prostěradla a povlečení - kožní oddělení.

Fotka 3 dny po mém návratu z nemocnice. Nohy začaly zase rychle praskat a pokrývat se vyrážkou. Za týden jsem měla horší ekzém, než se kterým jsem přišla do nemocnice (viz další strana).



devítidenní jaterní očistu popsanou v této knize. Začala jsem pít vodu s citronem, celerovou šťávu, léčivé jaterní smoothie, léčivý salát a další pokrmy podle návodu. Po cca 5 dnech jsem viděla zhoršení a začala panikařit, že to zase nefunguje. Nahrávala jsem hlasovou zprávu kamarádce, že mám dost obavy, jestli to bude fungovat, ale že jsem smířená, že to asi bude běh na opravdu dlouhou trať. Ona mě ujistila: „Zlati buď v klidu, uvidíš, během 3 měsíců se ti to zlepší.“ To pro mě byla znovu vzpruha. V očistě jsme dál pokračovali (Tommy ji dělal se mnou, tak úžasnej byl) a já viděla, jak se mi kůže postupně zaceluje a skutečně léčí. Co prosíím? Poprvé za celou tu dobu se to takhle léčí samo? Bez nějakých bláznivých mastí, léků nebo předražených nefunkčních doplňků? Po skončení první očisty jsem měla zase hezký obličej. Wow. Poprvé po dlouhé době jsem se vyspala a nemusela se škrábat celý den a celou noc. Nebylo to jen o škrábání, bylo to také o citlivosti, nesnesla jsem na nohou deku. Nesnesla jsem opřená lýtka o postel. Všechno působilo, jak kdyby mě někdo píchal malýma jehličkami do kůže. Ale najednou jsem se mohla “nadechnout”, najednou jsem mohla nohy normálně položit na postel. Opadl ze mě ten šílený stres, jak bude vypadat můj život se zrasovanými nohama. Hned po dokončení této devítidenní očisty jsme začali dělat očistu znova a světe div se, mně ekzém slejzal před očima! Po 18 dnech od začátku na MM jsem měla 80% brutálního ekzému pryč. Jako vážně? Kdybyste mě viděli v té době, byla jsem tak šťastná, vděčná! Byla jsem na sebe hrdá. Nemusela jsem se škrábat, kůže přestala prskat a přestal vytékat hnis. Přestaly mě nohy bolet, otékat. Ta šílená rána, kdy jsem se na ně nemohla

Srpen 2020 - jen několik dní po příchodu z vojenské nemocnice a zároveň moje startovací pozice s MM.



Září 2020 - jaterní očista jde k jádru problému a já se radovala, že něco konečně funguje!



Prosinec 2020 - dodržovat principy MM se mi vyplatilo. Nevěřila jsem, že by moje nohy ještě někdy mohly vypadat normálně. Možná si řeknete, že mám silnější lýtka - no, já jen můžu konečně zase položit nohy celou vahou na zem :)



ani postavit, jak mě bolely, byla pryč. Konečně jsem nebyla ta zoufalá, ztracená Zlata, která neví co se sebou.

V té době jsem netušila, jaká cesta mě čeká. V pití celerové šťávy, zařazení léčivého ovoce a zeleniny a postupném vyřazení problematických potravin jsme pokračovali dál a já si během 3 měsíců uzdravila také celoroční rýmu, na kterou jsem brala léky jako dítě, gynekologické záněty, infekce močových cest, které mě trápily od 4. třídy na ZŠ, zmizela mi každodenní bolest hlavy, také jsem na ní brala léky už na ZŠ. Přestala jsem mít zvýšenou teplotu, která mě často trápila. Od té doby, jsem neměla angínu, na kterou jsem taky trpěla od mala. Přestaly mi křeče v břiše, které jsem měla co týden, zmizela zácpa a všeobecně jsem cítila více energie, radosti a mnohem méně podrážděnosti. Ani mi nedocházelo, že mě trápilo tolik věcí. Vždyť já se považovala za zdravou! Sžila jsem se s tím, že mám nějaké problémy a považovala to za normální. Sice mi nedocvaklo, že ruším schůzky na poslední chvíli, protože mě chytne zánět močáku, nebo mi v hlavě tak hučí, že je to na zbláznění, že to nejsou výmluvy nebo málo motivace, ale že mám reálné zdravotní problémy. Já jsem si přišla neschopná, protože jsem žila s tím, že jsem líná, bez elánu. Vůbec mi nedocházelo, že když to posčítám, mám více než 40 symptomů (většinu z nich několik let), se kterými se potýkám a ještě ke všemu se obviňuju, že nefunguju tak, jak bych si představovala a přála. Docela slušnej náklad na psychiku, když se nad tím zamyslím.

Od mého začátku s MM v srpnu 2020 jsem se do dnešního dne zbavila celkem přes 25 symptomů a podařilo se mi zahojit i pošramocenou psychiku a emocionální stránku mojí osobnosti.

Ten ošklivý ekzém se mi v průběhu 4 let ještě vrátil. Kožní potíže jsou často cyklického charakteru (což jsem předtím nevěděla) a člověk se musí obrnit trpělivostí a používat správně co nejvíce dostupných MM nástrojů. Ale bylo příjemný, že už se mi nikdy nevrátil v tak brutálním měřítku, jako jsem ho měla na začátku MM v roce 2020. Je pravda, že když se mi vrátil asi na 3 měsíce už potřetí začátkem roku 2022, měla jsem tendence pochybovat, jestli to celé MM funguje, jestli mi opravdu nechybí mléčné výrobky, vajíčka, lepek. Moje pochybnosti umocňovaly také řeči mých kamarádek, že to MM asi není úplně ono. Zpátky pevnou půdu pod nohama jsem získala, když jsem si vypsala

na papír už uzdravené symptomy na MM do té doby a bylo jich přes 20! Spousta z nich mě trápila dlouhé roky, nic na ně nezabíralo, ať se jednalo o konvenční medicínu či alternativní. Pamatuju si, kolik věcí jsem za tu dobu vyzkoušela, kolik peněz letělo oknem, a kolik času jsem ztratila hledáním a tápáním, abych byla zdravá. Tolik pokusů, co na sobě člověk udělal... tolik doplňků stravy, různých stravovacích přístupů, technik osobního rozvoje, psychosomatiky (co mi ten ekzém zrcadlí v mém životě?), kolik léků, mastí jsem vyzkoušela? Hodně, opravdu hodně. Ještě si vzpomínám, jak jsem v naději šla za doktorem Hnízdilem, že mi konzultace u něj pomůže. Byla jsem velmi zklamaná. Osobně si myslím, že když člověk něco zkouší, něco se sebou dělá, měl by cítit podporu a to, že ho to posílí. Já jsem po této konzultaci odcházela zmatená a bez nějaké vidiny světla na konci tunelu. Na druhou stranu je pravda, že jsem v minulosti dokázala být nadšená z různých doplňků nebo metod, které mi "zaručeně" pomůžou, než jsem v čase zjistila, že je to ztráta času a peněz. Naopak u MM jsem byla zprvu skeptická, než jsem ho sama vyzkoušela a na vlastní kůži (doslova) viděla, že MM funguje.

Byla jsem nedůvěřivá především kvůli názvu Mystický léčitel. Takto překládají v ČR Medical Medium. Někomu se to líbí a přijde mu to trefné, já jsem to

Ekzém se mi kromě nohou udělal taky na obličeji. Nohy jsou nepříjemné, ale v případě nouze je člověk pořád může ještě nějak zakrýt. Obličej ne.

Během první jaterní očisty mi slezl celý! Tohle je fotka na konci první očisty v srpnu 2020. Od té doby se mi vrátil jen 3x a na krátkou dobu, většinou cca 14 dní, naposledy na začátku roku 2022.

Fotka s knížkou Játra a jejich léčba, knížkou, která mi vrátila život. Pravidelně se k ní vracím a studuju v ní. Kdyby lidé věděli, kolik zdravotních potíží s nimi souvisí, starali by se o ně mnohem líp.



na začátku vnímala opravdu nevěrohodně, což mi málem zabránilo to zkusit. Kamarádka byla úžasná, že mě podpořila a “nakopla mě”. A jak jsem to zkusila a viděla výsledky poměrně rychle, získávala jsem jistotu, která mi v těle i duši sílila. Najednou jsem měla odpovědi, pochopila jsem, že ekzém způsobuje EBV v kombinaci s toxickými těžkými kovy v játrech, a že musím svoje tělo pročistit. Pochopila jsem, že ekzém není moje vina, můj osud, moje karma, ale že mám fyzické problémy, kterých se můžu zbavit.

Mám velkou vděčnost, že se ke mně tyto informace dostaly, a že je můžu používat a zlepšovat život nejen svůj, ale také lidí kolem sebe. Když si člověk pomocí “zázračného” doplňku stravy dočasně vyléčí 2-3 symptomy je to něco jiného, než mít roky 10, 20, 30, 40, 50, 60, nebo i 100, 120 symptomů, které člověka omezují každý den a pomocí MM je postupně začne uzdravovat trvale a bez chemie. Zatímco jsou příbalové letáky léků plné nežádoucích vedlejších účinků, MM přináší kromě posunu v uzdravení také spoustu POZITIVNÍCH vedlejších účinků, které by člověk ani nečekal. Mně se zlepšil život i v dalších ohledech, máme lepší vztah s Tommym Rockym, víc se mi daří naplňovat můj potenciál a účel tady na Zemi. Jsem mnohem klidnější, už nejsem tak protivná, nervózní, podrážděná. Líp zvládám plnit svoje pracovní povinnosti, mám více energie, motivace a radosti v životě. Cítím mnohem větší naplnění a klid. Poslední 4 roky s Medical Medium mi změnilы život.

Zlata Moravová

instagram: [@medical_medium_family](https://www.instagram.com/medical_medium_family)

web: medicalmediumfamily.cz

*„Máte právo léčit se. Zasloužíte si cítit se silní
a schopní a své tělo vnímat jako vzácný
dopravní prostředek, který vás snadno dokáže
vézt životem.“*

Anthony William, Detox jako cesta ke zdraví

02 Jak jsem přišla na to, že svému tělu dlužím úctu a začala jsem se splácením dluhu

Dovolte mi se představit. Jmenuji se Alena. Je mi 50 let. Od dětství mě fascinuje příroda - miluji zvířata, rostliny, obzvláště bylinky, které jsem pěstovala a stále pěstuji. Nikdy jsem, alespoň jsem si to myslela, žádnou brutální nemocí netrpěla. Neznala jsem ženské problémy, výtoky, záněty močáku, bolesti hlavy, bolestivou menstruaci.. aj. Ano, měla jsem od dětství nemocnou štítnou žlázu a lupénku, ale jelikož je ve mně kus punkáče, tak jsem se z toho nikdy moc nehroutila a vesele si s tím žila. Celý život, jsem svému tělu dávala poměrně dost zabrat. Víím, že tělo nevydrží všechno, ale o tom svém jsem si myslela, že ano. Dnes musím přiznat, že jsem ho opravdu nešetřila. Do života mi vstupovaly různé zkoušky a já je všechny přijímala. Jsem obrovsky zvědavý člověk a tak jsem vše musela zkusit na vlastní kůži, abych se přesvědčila, že to není má cesta. Ať to byl sport, pařby, cestování po světě, technoparty nebo tetování. Donedávna jsem byla milovnice vína, vyzkoušela jsem drogy a prostě všechno, co mi život přivedl do cesty.

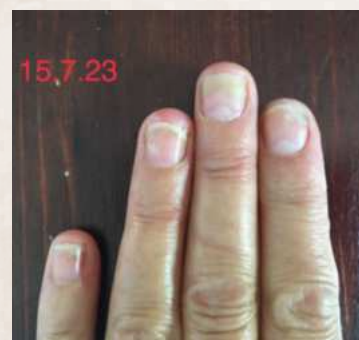
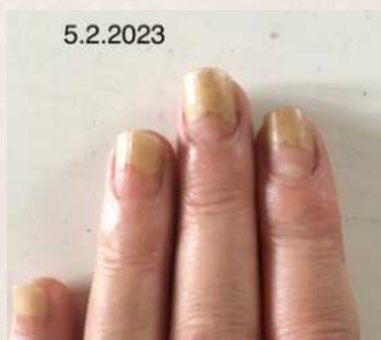
Určitě se dá říct, že mé tělo bylo velmi trpělivé a bylo ke mně milosrdné. Jsem mu za to neskonale vděčná a na oplátku mu chci svůj dluh splatit. Ale k tomu se dostanu o nějaký odstavec později.

Léta přibývaly, dozrával i můj rozum, ale pomalu se vkrádaly do mého života různé zdravotní neduhy. Prodělala jsem operací střev a vejcovodů. Zhoršovala se mi lupénka tak, že jsem ji neměla jen na kolenou, loktech, ve vlasech, ale i pod všemi nehty u rukou i u nohou a tak jsem se za to styděla, že jsem desítky let neustále své nehty lakovala, abych zakryla tuto nehezkou věc. Ve vlasech to dost svědilo a neustále jsem se drbala. Lékaři mi na to předepsali kortikoidové masti, které samozřejmě nepomáhaly a ještě mi z nich bylo špatně. Takže skončily v koši. Už tenkrát jsem věděla, že je to problém s játry a tak jsem si občas nasadila takovou tu běžnou nemocniční jaterní dietu, třeba na tři měsíce (vůbec mi to, co jsem vařila, nechutnalo). Během té jaterní diety se lupénka zlepšila a tak jsem se vrátila k běžné stravě, a lupénka se rozjela zas a možná o kus více než předtím. Občas jsem jí namazala něčím, co bylo po ruce a zase si na ní zvykala. Dost často jsem si říkala, že jsou na tom lidé hůř, a že si nemám na co stěžovat.

Takto vypadaly mé nehty asi 30 let. A celou tu dobu jsem je zakrývala barevným lakem.

Po třech měsících na MM

Po 6 měsících na MM je vidět, jak lupénka ustupuje. Nehty si už nelakuju, protože dnes vím, jak toxické laky pro mé tělo jsou.



V době co jsem pořizovala tyto poslední fotky (červenec 2023) už nemám žádná ložiska ve vlasech, na kolenech, ani loktech.

Jak jsem již zmínila od dětství jsem brala léky na štítnou žlázu, jenže v období puberty jsem nepovažovala za důležitý je užívat a tak jsem je přestala brát. Asi po 15 letech se mi jednoho dne začala dělat při jídle boule na krku, která do hodiny zmizela. Myslela jsem si, že to je spojené se štítkou, a tak mě to vyděsilo, že jsem naklusala k doktorovi. No a jak jinak, štítná žláza byla už dosti zmasakrovaná a podstoupila jsem biopsii, protože se objevil první uzlík. Naštěstí se nádor nepotvrdil. Dostala jsem léky, které beru už víc jak 20 let.

Boule s tím sice spojitost neměla, to se ukázalo jako jiný problém, který jsem si zavinila špatným pitným režimem, kdy se mi ucpala slinná žláza kamenem. Takže jsem podstoupila operaci, aby dostali kámen ven.

Každopádně už loni (2022) jsem se nemohla dotknout krku, jak mě v místech štítné žlázy bolel a i jsem měla krk 2x takový, než by měl být. Což od ledna 2023 už tak není díky stravě MM. Na podzim mě čeká kontrola u lékaře, kterou podstoupím jen z důvodu, že se těším, až mi potvrdí zdravotnictví, že má štítná žláza je v pořádku a nebudu již potřebovat žádné chemické léky.

V třiatřiceti jsem porodila dceru a od té doby mi poměrně dost padaly vlasy. Lékaři mě ujistili, že to je po porodu normální a že se to srovná. Což nebyla úplná pravda. Zkoušela jsem různé vitamíny a vlasová hnojiva, chvíli to bylo

dobré a pak to zase najelo do starých kolejí. No zkrátka a dobře, bylo to každým rokem něco navíc, co mě trápilo.

Také každým rokem přibývaly bolesti pohybového aparátu, ať to byla kolena, lokty a hlavně záda. Celý život opravdu makám a nebojím se žádné práce ani té tvrdé. A tak jsem si říkala, jak jsem si odrovnala tělo, že mi ještě není 50 a už mě všechno bolí. No ono, když všude kolem sebe slyšíte, jak každého něco bolí, tak mi přišlo, že je to s věkem normální. To mě ještě ani na vteřinu nenapadlo, že bych zhoršující zdravotní stav mohla odvrátit.

Přes 20 let jsem řešila plíseň na jedné noze chodidla. Nikdo a nic mi nepomohlo, vše bylo jen dočasné. Nepatřím mezi lidi, kteří věří systému a zdravotnictví, ale přesto, když mi bylo nejhůř, tak jsem se na zdravotnictví obracela. Nemůžu říct, že to s nimi vždycky bylo marný, protože mi občas i pomohli. Dokonce mi při zauzlení střev v 15 letech zachránili život. Přesto s přibývajícím věkem mou důvěru ztráceli, protože někdy, banální věci nebyli schopni vyřešit.

Třeba jako před několika lety ignorovali mé prosby o nabrání krve při podezření na boreliózu. Našla jsem si klíště na spodním víčku oka a po týdnu jsem začala mít dost nepříjemné příznaky. Došlo to až tak daleko, že jsem se svým obvodním lékařem měla tak velkou výměnu názorů, že jsem od něj musela odejít a v době než jsem si našla nového lékaře, jsem navštěvovala nemocnici. Tam ignorovali, co jsem jim říkala a denně jsem dojížděla na kontroly očí, do kterých mi neustále těmi jejich přístroji foukali a tvrdili, že mám zánět oka a světe div se za 14 dní jsem měla zánět i v druhém oku a přesto to s klíštětem nesouviselo.

Tři týdny jsem byla nucená kapat si antibiotika do očí každé 2 hod. Od té doby mám pocit, že se mi dost zhoršil zrak. Každopádně dopadl to tak, že když jsem přišla už v zoufalém stavu s obrovskými bolestmi lopatky a ruky ke svému novému lékaři, hned od dveří mi řekl: "Panebože vy ale vypadáte. To jste v první fázi boreliózy." A tady už jsem si uvědomila, že moje tělo je moudřejší a ví, co se s ním děje dřív, než na to věda přijde. Nicméně, opět jsem vyfasovala antibiotika a začala léčba.

Ovšem zlomová chvíle přišla před necelými 3 roky, kdy moje sestra o rok a půl starší onemocněla velmi vážnou nemocí. Pět let si stěžovala na bolesti hlavy, navštívila snad všechna oddělení, které vůbec naše zdravotnictví má. Trhali jí mandle, dělali s ní psí kusy, ale ani jeden z lékařů jí neposlal na magnetickou rezonanci hlavy. Až se jednoho dne složila ve škole, kde pracovala jako asistentka. Byla jí přivolána sanitka, následně odvezena do Motola, kde jí udělali vyšetření hlavy a potvrdili nádor mozku. Celý život se ve vteřině nejen mně, ale celé naší rodině obrátil naruby. Já jsem z nervu začala trpět nehorázným nočním obžerstvím, o kterém jsem nevěděla, že dělám. Nejvíce jsem ujížděla na sladkostech a bylo jich opravdu mraky. Ráno jsem se vzbouzela neodpočatá, bolavá, vzteklá, celý den jsem dokázala být podrážděná. Pak už se přidávaly každodenní bolesti střev a samozřejmě velmi přibývaly i nežádoucí kila. Po roce a půl má sestra zemřela po několika operacích, cca 60 chemoterapiích a několika řadách ozařování. Zdravotnictví a celá léčba ji změnily k nepoznání a mé obžerství se stupňovalo, až jsem se začala sama sebe a o sebe bát. To už pak nevíte jestli třeba jednoho dne taky neskočíte z balkonu nebo tak něco.

Musím se ještě zmínit, když jsem viděla, čím má sestra prošla a co z ní zdravotnictví udělalo a přesto jí život nezachránili, jsem si na konci roku 2022 řekla: "A DOST, takhle nikdy nechci dopadnout, nechci být takto vážně nemocná a rozhodně nechci být hračkou v rukách lékařů."

Na začátku ledna 2023 jsem začala hledat jak změnit svůj život, shodit nějaký to kilo a najít si novou cestu, protože tato dosavadní už nebyla únosná. Asi 14 dní jsem držela přerušovaný půst, který mi dělal docela dobře. Naštěstí se mi dostala do ruky kniha od Anthonyho Williama o řapíkatém celeru. Přečetla jsem ji jedním dechem a už u třetí stránky jsem věděla, že tohle změní můj život. Věřila jsem každému slovu, které tam bylo napsáno, všechno mi to do sebe tak strašně moc zapadalo, že nebylo pochyb o tom, že to je má nová správná cesta.

Následně jsem započala s hledáním informací o Mystickém léčiteli. Našla jsem ho na Instagramu, ale jelikož neovládám angličtinu natolik, abych tomu dobře rozuměla, pátrala jsem dál. A pátrání se vyplatilo, protože jsem objevila Zlatu a Tommyho z Medical Medium Family. Dvě úžasný bytosti, které mi servírovali

informace v češtině. Zrovna vyhlásili dopolední výzvu, a tak jsem se přihlásila. Když mi přišlo PDF, na co se připravit, tak jsem se skoro zhroutila a přesvědčovala jsem se, že do toho nejdu, že to bude šílené. Říkala jsem si: “Panebože, co budu jíst? Všechno, ale úplně všechno co mám ráda, najednou jíst nemůžu? To nebudu umět ani uvařit pro rodinu bez surovin, které jsem doted' používala.” I když jsem přes 6 let vegetarián, a maso do mého ani do manželova jídelníčku nepatří, v tu chvíli mi to přišlo nereálné. No, ale má hlava mě přesvědčila a řekla jsem si: “Jde pouze o 10 dní z tvého života. Co můžeš ztratit?” A tak jsem do toho šla. Ale dopolední výzvu jsem nastavila na celodenní. A zde začala má cesta za splacením dluhu mému tělu.

Ve chvíli, kdy píšu tyto řádky je to 7 měsíců, co v tom pokračuju, mám již všechny knihy od Anthonyho Williama, co vyšly v češtině.

Všechna živá vysílání, které při dopolední výzvě Zlata s Tommym dělali, jsem hltala plnými doušky, dělala si zápisky četla a stále čtu knihy od AW a víc a víc jsem přesvědčena, že to je pro mě ta pravá cesta, která vůbec může být. Vzpomínám si, jak jsem asi 4. den při živém vysílání a 4. den bez problematických potravin koukla na nohu, kde jsem mívala mnoho let plíseň a zjistila, že ji tam nemám. Začala jsem se celá prohlížet a zjistila, že zmizely z rukou pigmentové skvrny a i ta pigmentová skvrna co jsem měla přes celou tvář, je taky pryč. Byl to nepopsatelný pocit štěstí, radosti z toho, na správné a té nejlepší cestě. Mám přival energie, každý den lepší a lepší náladu, střeva mě již nebolí, mám hladkou pokožku, zmizela celulitida. Jak jsem již zmínila, dost výrazně ustupuje lupénka, pigmentové skvrny, sama na sobě cítím zlepšení stavu štítné žlázy, bolesti pohybového aparátu jsou také minulostí, mám chuť do života a to je pro mě jasný signál toho, že tato cesta je jediná opravdová, po které chci kráčet po zbytek svého života a pokusit se splatit svému tělu dluh, který jsem si za život udělala.

Můj plán je být zdravá, šťastná pro sebe, svou dceru i manžela a potažmo pro ostatní. Být živý důkaz toho, že se dá stravovat i jinak, než jsme zvyklí a nepotřebovat zdravotnictví. Ano, pro některé to může být opravdu velmi náročné odříkání, přípravy jídel jsou náročné, obzvláště pokud máte takové pracovní nasazení jako já, ale všechno se dá. A každé “ALE” jsou prostě jenom výmluvy.

Dnes už tomu ani nemohu uvěřit, když jsem začínala pít řapíkatý celer, neměla jsem hned volné peníze na pořádný odšťavňovač, prakticovala jsem to způsobem, že jsem vstávala o hodinu dříve než obvykle, abych stihla odšťavnit řapík, který jsem krájela na kousky a pak v mixéru na smoothie jsem ho pracně rozmixovala a pak přes plátýnko a sítko ždímalá. Tato ranní příprava mi zabrala 30 až 40 min. Kůži na rukách jsem od plátýnka měla potrhanou, ale vydržela jsem to dva a půl měsíce, kdy jsem si mohla dovolit koupit odšťavňovač. Zkrátka a dobře, když člověk něco chce, tak to vždycky dokáže. Všechny dosavadní limity se dají zbořit svou chutí a odhodláním. Chceš jít po své životní cestě zdravý, šťastný a bez vlivu farmaceutik a zdravotnictví, tak jsi na správné a té nejlepší cestě.

Moje nadšení a odhodlání změnit svůj život od základu nadchlo i pár lidí kolem mě, včetně rodičů, kteří se mnou najeli na pití řapíků a byli tak stateční, že dávali dopoledne bez tuku, lepku, laktózy a cukru. Jejich výsledky cholesterolu a cukru v krvi se zlepšily o polovinu za pouhé dva měsíce. Což je fantastické a tady je vidět, že to opravdu funguje. Jsem na ně neskonale pyšná. A pak je tu pár přátel, kteří jedou na vlně MM také. Těším se až se s nimi po prázdninách sejdu a podělíme se o jejich výsledky.



Pokud vás něco trápí, ať je to sebemenší problém, rozhodně na nic nečekejte, neváhejte už ani minutu. Není čas ztrácet čas. Naše životy strašně rychle letí a my můžeme naše zdravotní stavy napravit. A pokud si říkáte: "Já jsem v pohodě, nic mě netrápí a tohle nepotřebuju", tak věřte, že potřebujete. To je nejlepší čas praktikovat protokoly Medical Medium a být napřed. Dřív, než se nějaký zdravotní symptom vplíží do vašeho života. Na nic nečekejte a začněte právě Ted'!

Alena Müllerová, Nový Knín

instagram: [@alenamuller2222](https://www.instagram.com/alenamuller2222)

„Jakmile se uzdravíme, pochybnosti se rozplynou. Máme spoustu energie, kterou můžeme věnovat naplňování smyslu svého života. Sledujeme vlastní proměnu a opět věříme v dobro. Znovu se seznamujeme se svojí cestou v tomto světě.“

Anthony William, Mystický léčitel

03 Šestnáct let mě trápily kvasinkové infekce

Moje cesta s Medical Medium se začala psát v září roku 2020. V té době jsem měla 3 letého syna a plánovali jsme druhé dítě. Menstruaci jsem měla dlouhodobě nepravidelnou a tak jsem si preventivně zašla ke gynekologovi, abych zjistila, jestli je vše v pořádku a můžeme na tom začít "pracovat" :). Zvláštní je, že většina žen, stejně jako já kdysi, se nad nepravidelnou menstruací moc nepozastavuje a nebere ji jako signál k zamyšlení se nad svým zdravím. Gynekolog mě vyšetřil a řekl mi, že mám syndrom polycystických ovarií, což mě podle názvu dost vyděsilo. Je to ve zkratce jakási hormonální porucha, nepřítomnost menstruace, a proto také nedochází k ovulaci, což je pro těhotenství velmi zásadní. Do toho mě 16 let trápily kvasinkové infekce, které už jsem tak nějak vzala jako součást svého života, přestože to bylo velmi nepříjemné, protože se mnou byly skoro nepřetržitě. Doktor mi řekl, že bez hormonálních injekcí neotěhotním, přitom u syna to vše bylo na první "pokus", s ničím jiným jsem u druhého početí nepočítala. Tahle zpráva mě šokovala.

Řekla jsem si, že ale žádné zásahy do početí nechci a už vůbec ne hormonální injekce. Nechala jsem to být a řekla si, že si pomůžu sama. Pila jsem už dlouhou dobu zelený ječmen, dělala přerušované půsty, dělala jaterní očisty s epsomskou solí, což je šílenost, ale tehdy jsem tomu prostě věřila. Dál jsem hledala cestu.

V té době na mě také na facebooku vyskakovaly příspěvky Zlatky, kde si najednou začala dělat nějaké šťávy a smoothiečka, netušila jsem, že měla nějaké zdravotní problémy, tak jsem si říkala, že prostě ji jen nadchl nový stravovací směr, ale jakmile se tam objevila knížka o játrech a příspěvky o tom, jak je důležité mít naše játra v pořádku, chtěla jsem vědět víc a něco mi říkalo, že tohle je něco, co chci a musím vědět. Napsala jsem Zlatce, co že je to za knihu, kde k ní přišla, vyměnily jsme si pár informací, hlavně tu, že Zlatce po druhém opakování jaterní očisty slezl ekzém, který ji dlouhodobě trápil. Okamžitě jsem si koupila knížku a aniž bych ji celou přečetla, pustila jsem se také do jaterní očisty 3:6:9, kterou jsem po prvním kole otočila ještě 2x, takže z toho bylo krásných 27 dní. Přiznám se, že tohle byla první očista, kterou jsem dokončila bez jakéhokoliv přešlapu, tak jak bylo psáno, s čistým

svědomím a aniž bych doufala v nějaké rychlé výsledky, zhubla jsem 7kg, což bylo velmi příjemné. Okolí mi říkalo, že vypadám mladší a co se se mnou za poslední dobu stalo. Nejlepší výsledek mě ale čekal v podobě dvou čárek na těhotenském testu :). Ano, dělil mě měsíc, možná dva, od zprávy, že bez injekcí to nepůjde a ono to šlo a ještě jako další bonus mi zmizely moje celoživotní kvasinky, které se doted' nevrátily. Nechápu, že jsem od 16 do 32 let nenarazila na nic, co by mě těch úporných kvasinek zbavilo a to jsem opravdu zkusila všechno, co šlo, dokonce i antibiotika, kterým dávám šanci, až když už opravdu nic nefunguje. Nic nezabralo, až změna stravování na 1 měsíc.

Devět měsíců nato se nám narodila zdravá dcera, která pila celerovou šťávu už když byla v bříšku a od svých 6 měsíců dostávala pravidelnou dávku celeru do své lahvičky. Dnes jsou jí dva roky a stále je to moje skvělá celerová partačka :).

Aby to ale nebylo vše jen ideální, doma mám všežravce :D, a proto musím vařit i "normální" jídla a to mě samozřejmě odvádí od mého plánu uzdravit ve svém těle další symptomy, na které jsem si v průběhu života zvykla. Když připravím celerovou šťávu, pijí ji všichni, ale na nějaké striktnější zásahy to u nás zatím nevypadá :). Celé tři roky se snažím dodržovat ranní rutinu s výjimkou doby, kdy jsme mimo domov, což není moc často. Zbytek dne se stravuji v podstatě tak, že jím to, co zbytek rodiny a mám to ve vlnách. Bohužel jsou tam chvíle, kdy jím i sladkosti, maso a další potraviny, které v očistě doporučené nejsou. Píšu to ale záměrně, abych dala naději a víru všem, kteří nejsou momentálně schopni dodržet očisty tak, jak by si přáli. I takhle se dá postupně uzdravovat.

Mám ale 25 let po operaci štítné žlázy a z knihy o štítné žláze vím, že onemocnění štítné žlázy způsobuje EBV a ten operací nezmizí, jen dál tiše napadá zbytek těla, aniž bychom to věděli. Můj cíl je pustit se do 3 měsíční očisty pro zbavení těla EBV :). Je to opravdu veliká výzva, protože 3 měsíce nejsou málo, ale na druhou stranu je to dost krátká doba, když si člověk vezme na misky vah, jak dlouho se plácá v nějakém onemocnění.

Cesta je cíl, tím se řídím a jsem vděčná, že jsem se dostala k informacím od MM, protože dávají smysl a hlavně mají výsledky, což všichni, kteří trpí

nějakým onemocněním, chtějí a potřebují.

Není snadné šířit MM informace, protože plno lidí zpochybňuje sílu ovoce a zeleniny, někomu to přijde přehnané. Často slyším - však naši předci taky jedli všechno a byli zdraví. Všechno ale není tak jednoznačné a černobílé, jak si někteří mohou myslet.

Přeji nám všem ať jsme zdraví a ať jsme k sobě i okolí shovívaví a místo nepatřičných komentářů na adresu MM budme zvědaví a otevření 🍀🍉

Lenka

*"Lidské tělo odpouští. Chce se vyléčit.
Dokáže se vyléčit. I po letech přehlížení,
špatného zacházení či nepochopení je připravené
za vás bojovat tak, jako to nic jiného a nikdo
jiný nedokáže. Jestliže o ně správně pečujete,
vzpamatuje se a uzdraví i z těch nejhorších
onemocnění."*

Anthony William, Mystický léčitel

O4 Žádná maminka nechce, aby její dítě trpělo

Můj chlapeček Filípek se narodil s těžkým ekzémem. Samozřejmě jako každá maminka jsem mu chtěla pomoci a proto moje cesta vedla na alergologii. Paní doktorka se na něj podívala a hned předepsala kapičky na alergii a mastičku. Dobře, věřila jsem, vždyť je to paní doktorka, ona ví, co dělá! Mastička zabrala do té doby, než nám došla 😊, pak se ekzém vrátil, ještě v horší podobě. Takhle jsme pokračovali ještě půl roku a stále se opakovala ta stejná situace. Zajímavé bylo, že pokaždé to byla jiná mastička.

Když mi po půl roce předepsala mastičku, co jsme měli na začátku, tak už mi v hlavě bliknul velký otazník. Zeptala jsem se proč, když už jsme ji měli. A to, co mi odpověděla paní doktorka, rozhodlo o všem a děkuji za to 🙏🙏🙏. Paní doktorka mi odpověděla: "To je pokus omyl." !???? To bylo naposledy, kdy jsem u ní byla. Vždyť já chci jen vědět, proč to má a jak to vyléčit. Ten večer si pamatuji, že jsem seděla sama po tmě v obýváku, plakala jsem a prosila o odpověď, jak vyléčit mého syna, aby už dál netrpěl. Není nic horšího, než vidět každý den své dítě, jak pláče a neumět mu pomoci. Druhý den jsem se probudila a hledala pomoc na internetu, vyskočil na mě článek (jak správně připravit řapíkatý celer), to jsem ještě MM neznala. Řekla jsem si, že to zkusím jako první na sobě. Za další týden, jsem na Instagramu narazila na Anthony Williama a pochopila, že celerová šťáva = MM. Nakoupila jsem všechny jeho knihy a po nocích četla každou na jeden nádech. Najednou začalo do sebe všechno zapadat. Nechtěla jsem nic uspěchat, a proto jsem nejdříve přečetla všechny knihy. Ani nevím, jak se mi to podařilo, protože noci byly kruté. Filípek (můj syn) potřeboval celou noc škrábat, aby se vůbec mohl vyspat. Takže bylo těžké číst a zvládat tohle těžké období. Ale žádná maminka nechce vidět své dítě trpět.

Knihy přečtené, jdeme na to! Celerová šťáva, HMDS, vyřazení všech potíživců. Od samého začátku jsem věděla, že se uzdraví, cítila jsem, že tohle je ta správná cesta, po které máme jít. Můj muž byl pro mě tou největší oporou.

Byl to ale ten nejhorší rok. Začali jsme Filípka detoxikovat a jeho ekzém se totálně zhoršil. Věděla jsem to, proto jsem byla v pohodě. Dál jsme ho škrabkali po nocích. Už jsme byli s mužem vyčerpaní, bylo to nekonečné a my nespali

jedinou noc, jen aby se vyspal náš syn. Pak už jsme se střídali po dni, jeden den já škrábala celou noc a manžel spal v obýváku a naopak.

Po třičtvrtě roce na MM jsem už zpanikařila a řekla, že se bojím a chci na alergologii. V tu chvíli mě můj muž zastavil a řekl: “Ne, nenech tohle hodit za hlavu, už jsme ušli takový kus cesty, pokračuj 🙏❤️”. Přesně tyhle slova jsem potřebovala slyšet. V tu chvíli se začali dít věci! Šla jsem do toho úplně s jinou energií. Začala jsem mluvit s anděly a prosila je o pomoc.

Po týdnu jsem se poprvé vyspala, na ten den nikdy nezapomenu. Filípek sice ještě ekzém měl, ale nepotřeboval škrábat. Taková radost, kterou jsem prožívala, se ani nedá popsat slovy. Věděla jsem, že už se blíží konec a měla jsem ohromnou radost. Ekzém začal mizet doslova před očima.

Vyléčení skutečné příčiny ekzému není hned, ale rozhodně to stojí za to. Chce to důvěru a trpělivost.

S láskou Mili ❤️

Milena Příbyl

instagram: [@milena.pribyl](https://www.instagram.com/milena.pribyl/)

*„Vždy se však vraťte k této pravdě: můžete mít
dobrý život.“*

*Zasloužíte si dobrý život. Dobrý život existuje
a je tu pro vás. Základem dobrého života je
pevné zdraví. Zasloužíte si uzdravit se,
probudit obnovné mechanismy svého těla.
Zasloužíte si být šťastní a spokojení.“*

Anthony William, Mystický léčitel

05 I ve vyšším věku se dá o sebe starat a nevymlouvat se na věk

Mé jméno je Helena a je mi 68 let. V roce 2018 ke mně přišla do krámu známá, která ví, že se zajímám o zdravý způsob života a stravování a pořád něco čtu a zkouším. Radostně mi oznámila, že si vyléčila štítnou žlázu, na které měla uzlíky a doktoři jí vyhrožovali operací. 25 let brala léky a jen si štítnou žlázu udržovala ve stejném stavu, tzn. zakonzervovaná nemoc, aby s ní mohla jakž takž žít.

Zvědavě jsem se jí zeptala, jak si ji vyléčila a ona mi řekla jediné jméno: Anthony William. Pak ještě dodala, že napsal knihu Mystický léčitel a tam je i návod na vyléčení všech nemocí. To už jsem si pomyslela, že to je další "zázračný" léčitel, který si hraje na spasitele lidstva. Ještě mi řekla, že se stačí řídit návodem, který je v té knize popsán a že se vyléčila během půl roku. Uzlíky zmizely a na operaci nemusí a doktoři si myslí, že léky zabraly. Po 25 letech? Hmmmm....

To už jsem byla hodně zvědavá a hned ten večer jsem si Mystického léčitele objednala. Za tři dny jsem ho měla doma a začala číst. Zpočátku jsem byla docela skeptická, teprve až když jsem se dostala ke 2. části, kde Anthony popisuje působení viru Epsteina-Barrové, jsem zpozorněla a začala knížku hltat, dokud jsem ji nepřečetla až do konce. Usnula jsem ve 3 hodiny ráno. Sama jsem žádné vážné onemocnění neměla, tak jsem ani nezkusila žádný návod napsaný v knize, jen jsem si řekla, že to je zajímavé čtení a pustila to z hlavy.

Až letos v lednu roku 2023 mi volala dcera, která má 12 let autoimunitní nemoc lupus, že jí kamarádka poslala odkaz na FB na nějakou slečnu, která si vyléčila ekzém dle Anthonyho Williama. A ta slečna byla Zlata. Tak jsem si hned vzpomněla na Mystického léčitele, na kterého se mi už 5 let práší v polici na knihy. A řekla jsem dceři, že jí ho přivezu, až k ní pojedou. Druhý den mi volala, že nemusím, že by nevydržela čekat, a že si koupila e-knihy Anthonyho na internetu a už si v nich čte. Všechny, které jsou u nás ke koupi. A další den mi sdělila, že si nakoupila ovoce, zeleninu a řapíkatý celer a začne se léčit dle pokynů A.W. Je po mně, taky jdu do všeho naráz a na 200 %. Tak jsem si hned taky všechny knihy objednala a jak dorazily, tak jsem začala studovat vše, od A až po Z. Nakoupila jsem celery, citrony, ovoce a zeleninu a každé ráno

jsem pila vodu s citronem a pak celerovou šťávu a dopoledne jedla jen ovoce a ovocná smoothie. K obědu zeleninové polévky, brambory se zeleninou, odpoledne zase ovoce a ze dne na den přestala jíst všechny problematické potraviny, jako jsou vejce, chleba, maso, mléčné výrobky, oleje a kávu, kterou jsem nepila nikdy ani alkohol, nekouřila jsem taky nikdy. Dříve jsem si občas něco sladkého dala, maso jsem jedla spíše kvůli bílkovinám, že se to všude píše, že bez bílkovin člověk nezhubne, takže mi nedělalo problém se těchto potravin vzdát úplně.

Začala jsem pozorovat, co se bude dít s mým tělem. Napsala jsem si, co bych chtěla, aby se mi zlepšilo, nebylo toho moc, ale něco jsem našla. Vzhledem k věku mi váha za poslední 4 roky vyšplhala na 68 kg, špatně jsem usínala a v noci se budila, na čtení jsem potřebovala už od 47 let brýle a byla jsem často podrážděná a nervózní a zbytečně jsem se rozčilovala kvůli maličkostem a mastily se mi hodně vlasy.

Začala jsem každý den ráno pít 0.5 l vody s citronem a za 30 minut celerovou šťávu, taky 0.5 l. Dočetla jsem se o HMDS (detoxikační smoothie na těžké kovy), tak jsem po celerce umixovala 800 ml HMDS, do oběda snědla asi 3 banány a vypila 0.5 l vody a pak k obědu jsem vymýšlela různá zeleninová jídla a odpoledne zase smoothie a zkoušela různé recepty dle návodů v knížkách A.W.

Během týdne jsem začala pozorovat změny v usínání, kdy jsem lehla do postele a během pár minut usnula a v noci se budila jednou na záchod a pak spala tvrdě až do 6.30 až 7 hodin, což jsem roky neznala - kolikrát jsem byla vzhůru každou hodinu a usínala dlouho po půlnoci. A i když jsem měla pocit, že nedělám nic jiného, než že se láduji od rána do večera, tak váha šla zázračně dolů, každý týden kolem 0.5 a 0.8 kg. Začala jsem 9. února a v červnu jsem vážila 61,5 kg. Což bylo o 7 kg méně než v únoru. Momentálně se má váha pohybuje kolem 60 kg. Někdy mám 59 kg a někdy 60 kg. Při výšce 165 cm, je to akorát. Cítím se lehce, začala jsem zase běhat, cvičím doma u telky protahovací cviky a mám energie na rozdávání.

Další bonus je, že se mi přestaly mastit vlasy, dříve jsem je měla třetí den po umytí splíhlé a musela jsem si je umýt, v současnosti si je myji 1x za týden

a to nejsou ani mastné, jen pro ten pocit čistoty. Samozřejmě, když se zpotím při práci nebo běhu, tak si je propláchnu vodou. Mám je dlouhé do půli zad a tak jsem ráda, že je nemusím mýt tak často jako dříve. A také mi přestaly padat.

Další příjemná věc, která mě díky A.W. návodům potkala je, že ač nosím od 47 let brýle na čtení, tak jsem najednou zjistila, že už je ani moc nepotřebuji, neboť přečtu běžné písmo bez nich. Jen na ty mrňavé blechy, co jsou na návodech různých na potravinách, tak na ty brýle potřebuji, ale ty nepřechte ani moje dcera a ta brýle na čtení nemá.

Také kůži mám hladší, aniž bych používala krémy. Jsem poněkud líná se pořád něčím natírat, takže jsem toto přivítala.

A ještě jeden bonus má život s Toníčkem, jak mu důvěrně s dcerou říkáme, jsem klidná jak beránek. Nic mě nerozhodí, nerozčiluji se nad ničím...až mě to ještě občas udiví, že nevybuchnu v situacích, kdy dříve lítala slova poněkud peprná.

A díky Zlatě a Tommymu se neustále vzdělávám a jsem jim vděčná za to všechno, co pro nás dělají. Překládají videa, což je super pro nás, kdo šprtali ruštinu 12 let jako já, ale angličtinu neovládají. Tímto jim chci moc poděkovat a popřát sílu a zdraví a ať jim je dobře s námi tak, jak je nám dobře s nimi.

A na mně je vidět, že i ve vyšším věku se dá o sebe starat a nevymlouvat se na věk. Právě se chystám na 3:6:9 jaterní očistu a to pak budu tak nabušená zdravím a energií, že to se mnou nebude k vydržení.

Tak se mějte fajn a užívejte si život ve zdraví a lásce.

Helena, Nová Paka

*„Očista nám vrací zpět roky života –
roky, o nichž jsme nevěděli, že jsme je ztratili,
a neuvědomujeme si, že je můžeme získat zpět.
Toto je vaše příležitost. Využijte ji.“*

Anthony William, Detox jako cesta ke zdraví

06 Naše posuny z nefunkčního do funkčního autismu

Dominik. Náš prvorozený syn, který se narodil po bezproblémovém těhotenství v únoru roku 2020. Zpočátku se vyvíjel jako zdravé dítě se zájmem o své okolí. Byl usměvavý kojeneček a před svými prvními narozeninami zvládal říkat slova jako “bába“, “táta“, “teta“ nebo dokonce “děda“. V prvním roce života byl syn také hodně očkovaný, protože jsme věřili, že tím chráníme jeho zdraví. V noci, po každém očkování však neutišitelně plakal a až později jsem se dozvěděla, že se jednalo o tak zvaný “encefalitický pláč“, který je projevem otoku a zánětu mozku. Po poslední vakcíně, kterou syn dostal, se zcela změnil. Přestal slyšet na své jméno a zajímat se o své okolí. Nezajímaly ho děti ani hra. Většinu dne jen mrčel, točil si s koly u autíček nebo vyskládal do řady nejrůznější věci.

Tehdy jsem se poprvé setkala s pojmem “PAS – porucha autistického spektra“ a roztočilo se kolečko nejrůznějších vyšetření. Na neurologii, foniatrii, u dětského psychologa a také jsme podstoupili genetické testy na tzv. autistický panel. Výsledky vyšly negativně, což mě jen utvrdilo v přesvědčení, že se syn narodil zdravý.

Nemohla jsem se smířit s tím, že očkování syna změnilo a hledala jsem informace, jak mu pomoci. Zaujalo mě, že autismus bývá často doprovázen skrytými zdravotními problémy, které když se vyléčí, mohou výrazně zlepšit i negativní projevy související právě s autismem. Stále častěji jsem narážela na informace týkající se stravy bez lepku a bez kaseinu (tzv. Gluten-free/Casein-free Diet) u dětí s autismem, které po jejich vyřazení z jídelníčku začaly téměř okamžitě dělat významné pokroky v chování a kognitivních schopnostech.

Navázali jsme tedy spolupráci s odborníkem zabývajícím se výživou dětí s PAS a nechali synovi udělat několik testů z krve, moči, stolice a slin. Výsledky nás doslova šokovaly. Naše tříleté dítě mělo absolutně nefunkční imunitní systém, poruchu metylace, tzv. systémovou kandidózu, aktivní viry, plísně a patogeny, syndrom dráždivého tračníku a nedostatek životně důležitých vitamínů a minerálů. Postupně syn přešel na bezlepkovou a bezkaseinovou dietu, nasadili jsme protiplísňovou kúru a stáhli příjem cukrů včetně ovoce na úplné minimum. Hlavním zdrojem jeho potravy byly proteiny a tuky a velké množství výživových doplňků. Už po třech měsících od změny stravování a nasazení

léčebné kúry syn udělal velké pokroky, např. se velmi zlepšil jeho oční kontakt, byl více přítomný a zajímal se o své okolí, začal prstem ukazovat na věci, opakovat gesta, smát se vtipným situacím, začal nám více rozumět, používat citoslovce zvuků zvířátek, zajímat se některé hračky a bylo toho ještě více.

Avšak po půl roce od začátku této změny se rapidně zhoršil jeho spánek. Budil se uprostřed noci s křikem a hysterickým pláčem a nebylo snadné ho uklidnit. Často byl podrážděný a plačtivý i přes den a já vnitřně cítila, že tato cesta pro nás není ta pravá.

V té době mi přišla na Instagram zpráva od přítelkyně, ať si pořídím Úvodní knihu Mystického léčitele od Anthonyho Williama, kde je celá kapitola věnovaná právě autismu. To, co jsem se dozvěděla absolutně předčilo moje očekávání. Konečně existoval někdo, kdo byl schopen smysluplně vysvětlit, co je příčinou autismu. Jedná se o těžké kovy – především rtuť a hliník, které jsou usazeny ve středovém kanálu mozku. Zdravé dítě má středový kanál volně průchozí a díky tomu se učí komunikovat s druhými lidmi a světem. Pokud se však do jeho mozku dostanou toxické těžké kovy, třeba právě z vakcín, zablokují elektrický a metafyzický přenos mezi hemisférami a mozek je nucený vytvořit si alternativní způsob této výměny. A tím dochází ke vzniku autismu. Nezbytným krokem je dávat dítěti stopové minerály nejvyšší kvality, které zajišťuje čerstvá šťáva z řapíkatého celeru podávána každé ráno nalačno. Dalším velmi důležitým nástrojem je detoxikační smoothie, které pomáhá šetrně, ale účinně odstraňovat těžké kovy z mozku. Pokud dojde k eliminaci těžkých kovů, dítěti zůstanou mimořádné schopnosti a zároveň se zbaví souvisejících obtíží.

Po přečtení knihy Mystického léčitele jsem uvnitř ihned cítila, že tohle je cesta, kterou se chci se synem vydat. Všechno mi najednou dávalo smysl a přestože jsem neměla žádnou jistotu, jestli to bude fungovat, moje víra a přesvědčení byly silnější. Ukončila jsem spolupráci s výživovým specialistou a téměř ze dne na den jsem synovi přeplánovala jídelníček podle doporučení Anthonyho Williama. Začala jsem ho učit pít šťávu z řapíkatého celeru, kterou dostával každé ráno ihned po probuzení a detoxikační smoothie na odstranění těžkých kovů. Okamžitě jsme zavedli zpět do jeho stravy ovoce, snížili jsme příjem tuků a proteinů a eliminovali všechny problematické potraviny. Postupně jsme

začali zavádět i výživové doplňky doporučené Mystickým léčitelem. Po třech měsících od této změny se u syna nastartovala řeč a on řekl své první funkční slovo. Zlepšil se také jeho spánek a odezněly noční děsy. Syn byl víc v pohodě a díky schopnosti komunikace zmizela i podstatná část každodenních afektů.



Naším dalším krokem po určitém čase bylo zavedení ranního léčebného pročištění. Synovi jsme k ranní rutině přidali ještě vodu s citrónem a léčivé smoothie a dopoledne jsme vyřadili příjem všech tuků včetně těch zdravých. Řeč se u syna neustále rozvíjela a obrovským tempem narůstala jeho slovní zásoba. Sám se naučil čísla a jednoduché počty a také abecedu. Nyní je schopen z písmen poskládat jednoduchá slova, která zároveň zvládá i přečíst. Velmi se zlepšilo jeho porozumění a je schopen splnit jednoduché úkoly, které od nás dostane. Pokroky udělal rovněž v oblasti samoobsluhy a dokonce vydrží sedět na nočníku a vykonat potřebu.



V desátém měsíci od začátku naší cesty podle Mystického léčitele syn absolvoval svou první 3:6:9 jaterní očistu v původní verzi, což pozvedlo jeho léčení na další úroveň. Po celou dobu očisty byl klidný a vyrovnaný, prospal bez problému každou noc, zmizelo nadýmání, velmi se zlepšila konzistence jeho stolice a rovněž se významně zmenšilo jeho velké nafouklé břicho (alespoň po dobu očisty). Jaterní očista nám rozšířila obzory také v tom, co všechno z léčivých potravin je syn schopen sníst a po dokončení očisty jsme do jeho stravy zařadili další nové potraviny a pokrmy. Pro mě jako mámu autistického dítěte je velmi důležité to, že se syn každý den posouvá dopředu. Některé jeho pokroky za poslední měsíce jsou tak významné, že je těžko uvěřitelné, že tohle všechno ještě nedávno nezvládal. Každý den není růžový, ale podstatné je pro nás to, že víme, že jdeme správným směrem.

Marki a Domča

instagram: [@malyprinc_a_ja](https://www.instagram.com/malyprinc_a_ja)

„Úsilí, které věnujete léčení, je nesmírné a mocné. Promlouvá k ostatním, kteří potřebují pravdu o léčení, léčivé informace a inspiraci, aby měli naději a nechtěli se vzdát.“

Svým léčením sdělujete ostatním, že existuje způsob, jak se zbavit utrpení, a že se můžou také uzdravit, pokud tělu nabídnou, co opravdu potřebuje.“

Anthony William, Detox jako cesta ke zdraví

07 “To máte už jen v hlavě, zkuste antidepressiva”, říkali mi

S Medical Medium jsem se seznámila v létě 2023 na sociální síti Instagram. Hned mě zaujala videa skutečných nemocných lidí, kteří mluvili o „zázračném“ uzdravování se díky pití celerové šťávy a chtěla jsem vědět víc! Zjistila jsem si, že u nás v ČR se MM nejvíce věnuje Medical Medium Family, sdílejí a překládají informace MM, proto jsem hodně věcí čerpala a dodnes čerpám u nich.

Již dlouho jsem věděla, že potřebuji v životě nějakou změnu. Zpočátku ale nebylo vůbec jednoduché vystoupit ze své komfortní zóny! Člověk žil dlouhá léta v přesvědčení a víře, že se vám lékaři snaží opravdu pomoci, vědí proč vás operují nebo léčí, ale poslední roky jsem nabyla spíše opačného dojmu a i přes jejich letitou “péči” jsem skončila nakonec v invalidním důchodu (ID). Tato skutečnost a nechuť do sebe “cpát” další léky, podstupovat další nikam nevedoucí zákroky a poslouchání neustálých řečí typu “Váš stav už je neměnný, musíte se s tím naučit žít”, “ Ale ty léky vám musí zabírat, ostatním zabírají”, “Už jsme Vám všechno odoperovali, už Vás nemá co bolet” či nejčastější “To máte už jen v hlavě, zkuste antidepressiva”, mě dohnalo k tomu se vážně zamyslet, jestli rezignuji a budu trpět dál nebo zkusím i jinou cestu.

Vybrala jsem si tedy cestu přírodního léčení! Pořádila si první knížku Anthonyho Wiliama Štáva z řapíkatého celeru a od té doby se můj život začal měnit k lepšímu. Překonala jsem se a začala šťávu z řapíkatého celeru pít. Toto je první věc, kterou musíte zvládnout, protože bez něho uzdravování fungovat nebude! Začínala jsem pozvolna, abych měla jistotu, že při prvním neúspěchu nebudu chtít skončit. První dny byly těžké, zvládala jsem jen 100 - 150ml šťávy denně, někdy jen obden. Ale již po 1-2 týdnech jsem začala pocítovat zlepšení a zanedlouho jsem už s celerem neměla problém. Dnes beru pití celerové šťávy jako běžnou součást každého dne a zvládám vypít už i 500 - 600ml najednou.

Postupně jsem začala přidávat i další nástroje MM, jako hned po probuzení 500 ml citrónové vody nebo detoxikační smoothie HMDS. V září jsem už zvládla svou první výzvu s Medical Medium Family “Dopolední detox”, kde jsem se naučila, co je během dopoledne vhodné jíst a pít, aby se tělo správně nastartovalo a fungovalo a od té doby ho praktikuji dál. V listopadu jsem zkusila další výzvu “Spánkový reset”, protože jsem do té doby usínala poslední

3 roky jen s léky. Naučila jsem se pravidla jak a čím podpořit spánek a opět jsem se zas o kus posunula. Už během prvního týdne jsem se dokázala léků na spaní zbavit a usínám bez nich i dále. I když mám někdy spánek kratší než dříve s léky, probouzím se odpočatá a s větší energií.

Čím více úspěchů jsem měla, tím více jsem chtěla o MM vědět a sebevzdělávat se. Objednala jsem si tedy před Vánoci zbylé knihy A.W. a začala je číst.

Postupně se mi podařilo už z jídelníčku vyřadit/co nejvíce omezit lepek, mléčné výrobky, vejce a tuky a přestat úplně pít kávu, kterou jsem pila 5-7x týdně a postupně zařazuji už i několikadenní očisty. Víím, že ani léčení s MM není jednoduchá cesta, že budou i horší dny a i vracející se či přechodně zhoršující se symptomy, ale i tyto stavy jsou součástí uzdravování. A i to vše je ale v knihách A.W. vysvětleno, dozvíte se i třeba jak postupovat, když musíte třeba na nějaké vyšetření, operaci, odběry či na RTG, MR, CT nebo co dělat po zákroku u zubaře apod., takže vás nic nepřekvapí.

Také jsem se začala více inspirovat různými recepty, nejen z knih A.W., nakonec jsem v tom našla i koníčka a pro mě doma v ID i smysluplnou činnost a začala jsem si je upravovat nebo vymýšlet recepty své, aby co nejvíce odpovídaly protokolům MM. Když vidím, jaké výsledky už po pár měsících mám, rozhodla jsem se sdílet i svůj příběh, zkušenosti i poznatky a recepty dále, jako inspiraci pro ty, kteří mají zdravotní problémy, ale přesto se bojí do MM jít. A velkou motivací v tom pokračovat jsou pro mě i krásné zprávy, že se moje videa a recepty líbí, že lidi inspirují a dokonce chtějí ode mě někdy i poradit?



Na to mě ale čeká ještě dlouhá cesta, abych já mohla někomu radit!! Každopádně vím, že jsem udělala to nejlepší rozhodnutí v životě, možná to mohlo být dřív, ale před 10 lety bych asi ještě stále slepě věřila lékařům a nad MM mávla jen rukou. Přeci jen je příběh Anthonyho Williama o daru uzdravovat lidi, který mu byl dán již v dětství a to, že zná informace dřív, než na ně přijde věda, pro mnoho lidí stále ještě k neuvěření, i pro mne byl!!

Neskutečně mě ale motivuje pokračovat, to, kam už jsem se zvládla zatím za jeden rok s MM posunout, zlepšilo se mi už několik symptomů trápících mě více jak 20-25 let, s kterými si ani lékaři nevěděli rady, některé zmizely dokonce úplně a nevrací se nebo jen v menší síle a s delšími intervaly.

Ted' už konečně věřím, že bude zas lépe!

Radka Novotná

instagram: [@radkan144_inspirace](https://www.instagram.com/radkan144_inspirace)

"Mějte na paměti: ať se děje cokoli, není to vaše vina. Jakmile přestanete obviňovat svoji duši a uvědomíte si, že za symptom nebo onemocnění nemůžete vy – ani vaše tělo –, získáte skutečnou moc nad svým životem."

Anthony William, Detox jako cesta ke zdraví

08 Vnútorne som cítila, že moje telo potrebuje pomôcť

Na pobreží Costa Rei, v južnej časti talianskej Sardínie si práve s rodinou užívam dovolenku. Nemám so sebou v kufri žiaden odšťavovač ani iný nástroj na výrobu mojich štiav a smoothie. Nemám v pláne nakupovať denne v miestnom obchode zeler, len aby som si odšťavila tu moju báječnú bylinkovú liečivú šťavu. Namiesto toho som zbalila 5-člennú rodinu do jedného kufra a pár malých príručných batôžtekov so všetkým tým najdôležitejším. Mojich nastávajúcich 10 dní budem v liečivom duchu s mojou rodinou na liečivom mieste, ktoré si vytvorím. Už to viem, naučila som sa. Ale poďme pekne po poriadku. Spoznať môj príbeh, ktorý stále ešte žijem. O tom, ako veľmi Medicínske médium zasiahlo môj život a stále ho ovplyvňuje, moju rodinu, moje 3 deti a manžela. Ako sa pretvára moje okolie a ako si priťahujem do života ľudí, ktorí postupne spoznávajú MM a uzdravujú sa so mnou.

Písal sa rok 2020, niekedy začiatkom marca sa udiala jedna vec. Korona postupne zasahovala celý svet, bol to začiatok, pri ktorom nikto z nás netušil, ako to celé tak drasticky ovplyvní svet. Veľmi jasne sa mi vynára obraz ako ležím na posteli a ako zakaždým, tak aj tentokrát som v zúfalstve hľadala odpoveď na to, kde je vo mne chyba. Čo mám robiť, aby sa tie všetky moje symptómy a diagnózy skončili. Mnohé z nich viditeľné neboli. A tak horšie bolo ich zachytiť. No vnútorne som vedela, že telo mi hlási, že potrebuje pomôcť.

Listovala som na internete, bolo neskoro večer. Uvidela som na instagrame fotku muža. Otvorila som príspevok. Boli pod ním ľudia, ktorí pili zelený napoj. Čítala som ďalej. Zelerová šťava. Nepoznám. Čo to je? To tak skutočne pomáha? Ok, tak skúsím aj ja. Vypila som zo začiatku ledva deci. Ok. Idem ďalej. Skúsím kúpiť knihu, nech viem o tom viac. A vtedy to začalo. Čím viac som sa na tému o zelery aj celej komunite dozvedala, tým viac ma to lákalo ísť ďalej a ďalej. Tie informácie boli pre mňa tak logické a všetko mi vtedy presne docvaklo. Ach bože, ako to, že mi to neprišlo už dávno do života. Tolkému by som zabránila. Pre seba aj pre moje 3 deti... vyrastali by úplne v iných podmienkach a nemuseli by mať teraz toľký problém so závislosťami na sladkom, čokoláde a rôznych iných svetských a systémových návykov, ktoré teraz vnímam. No všetko sa deje pre niečo a ja verím, že to všetko má svoj smer, cieľ, význam. Mojm najhlavnejším problémom boli záchvatové migrény.

Okrem iného som trpela ďaleko predtým únavovým syndrómom, anémiou, zvýšeným cholesterolom.

15 rokov som migrény liečila liekmi. Vždy pri záchvate som užila silný liek, ktorý to pekne utlmil. A čas plynul. Lekár predpisoval, ja som ich vždy poctivo brala. Keď som prišla s tým, že už mi neúčinkujú, dal mi novinku na trhu. Čiže ešte silnejší paralyzér, ktorý mi mal zabráť. Paráda. Zaberal. Krása. Verila som lekárom, že robia najlepšie, čo môžu. Takže som sa stala závislou na liekoch. Nebolo dňa, kedy by som lieky nemala pri sebe, ved' keby náhodou. Rýchlo utlmím a je dobre. Ešte stále mi to nedochádzalo.

Zlom prišiel vtedy, keď mi začali žalúdočné problémy a začala som mávať migrény aj 3x do týždňa. Spozorovala som aj ekzém na tvári. Už mi nebolo všetko jedno. Zašla som teda k bylinkárke. Dala mi bylinkové tinktúry. Lieky som úplne vysadila. Bohužiaľ v nich bol alkohol. V tom čase som ešte nevedela, ako to môže škodiť pečeni. Tak sa mi trošku ulavilo. Málanko som si upravila aj stravu. Podľa výsledkov od bylinkárky som mala veľmi nízku hladinu glukózy v pečeni tzv. glykogén. Okrem iného boli aj zvýšené hodnoty ortuti a iných ťažkých kovov v tele. No nevedela som, ako s touto informáciou mám pracovať. Bylinky trošku zabrali, no s nízkym cukrom som teda začala jesť viac koláčikov ku káve. Ved' potrebuje telo cukor. Tak som dopĺňala. Ach keď si na to teraz spomeniem, aké zásadné chyby som robila. Čo myslíte, ako mi bolo? No katastrofálne. Migrény neboli tak často, ale keď prišli, paralyzovalo ma to na celý deň a druhý deň som bola ako zbitý pes. O deti sa buď musel postarať manžel alebo sa museli postarať samé o seba. Niekedy sa museli starať aj o mňa.

Jeden večer som chytila taký záchvat, že prišla ku nám domov záchranka. Mala som hypervetiláciu a svalové kŕče. Podali mi magnézium a namerali mi cukor v krvi pod hranicou normálu. Vtedy vyslovili jednu dôležitú vetu, na základe ktorej som sa rozhodla konať!! „Pri nízkej hladine cukru sa človek môže dostať do kómy.“ A vtedy sme si s manželom obidvaja povedali, že musíme zistiť čo je s mojím telom. Chcel ma nahlásiť na špeciálnu kliniku, kde mi urobia úplne podrobné vyšetrenie. Pre mňa to nebolo až také príťažlivé. Intuitívne som cítila, že to nebude stačiť. Utápala som sa ďalej v pochybnostiach. Iba som chcela porozumieť telu. Čo znamenajú jednotlivé

signály, na ktoré ma cez moju bolesť upozorňuje. Nebolo mi to ľahostajné. Počúvala som. Dusil ma ten pocit bezmocnosti, že mu nedokážem pomôcť aj napriek všetkým možným článkom na internete, návšteve svojho obvodného lekára a jeho vyšetreniam, gastro špecialistu, súkromné kliniky, požiadavku na nutrigenetickú analýzu DNA, bylinkároch, ľudových liečiteľoch.

No našťastie som stále hľadala. A prišlo to. Úplne nenápadne, ale zato tak zásadne do môjho života. Anthony vo svojej knihe napísal presne to, čo mi nikto iný nedokázal vysvetliť. Jednoducho, laicky až hravo, detsky, citlivo. Niekedy nepotrebujeme počuť presné chemické reakcie a šablonovité, tabuľkovité, ťažkoprečítateľné cudzie spojenia, ktorými chceme vyjadriť, ako telo funguje. Pre nás je to komplikované až nepotrebné. Nám obyčajným, najmä laikom to moc nepomáha. Vnímame tieto skutočnosti inak.

Preto chcem vyzdvihnúť všetky jeho knihy, lebo je v nich kus pravdy a jednoduchosti. A odbornosti. Mali by byť v každej domácnosti. Ako kedysi bývali Zdravovedy. Ohromujúce boli pre mňa informácie to tom, čo všetko je spúšťačom migrén a čo je hlavnou príčinou. Ako dôležité je dôsledne dodržiavať presné postupy, ktorých je v knihách obrovské množstvo. Netušila som o EBV víruse, ktorý je za mnohými chorobami. A prišla som na to, že práve vďaka týmto informáciám si dokážem pomôcť s chronickými ťažkosťami, ktoré ma trápili. A preto bolo jediným mojím cieľom učiť sa. Čo najviac, čo najrýchlejšie, nech sa mi to dostane pod kožu a môžem radikálne meniť svoj život.

Prvá zásadná kniha bola pre mňa Záchrana pečene. Prišlo pochopenie. Prvé 9-dňové liečivé očisty. Mám však doma všetky Medical Medium knihy, počúvam podcasty, sledujem živé prenosy, počúvam hlasové odkazy na telegramy a sledujem a nechávam sa inšpirovať celou komunitou MM, ktorá je ohromne silná a veľmi povzbudzujúca. Môj prvý rok bol veľmi ťažký. Zároveň zlomový. Nie som človek, čo ho odradí len tak niečo. Keď sa však do niečo zahryznem, tak si idem svoje. Ohromnou zmenou pre mňa bolo nejst moje obľúbené koláčiky, chlebík, ktorý som si piekla, mliečne produkty, vajička veľa ďalších obmedzení, ktoré boli v knihách uvedené. Zrazu som si musela dávať pozor pri nákupe, každú jednu vec z obchodu som umývala. Starala som sa akosi o všetko viac. Všetko mi začalo trvať dvojnásobne viac

času. Umývanie ovocia a zeleniny, samotné skladovanie. No páčilo sa mi, ako si vytváram vzťah so všetkým, čoho sa dotknem, premieňa sa to na liečivé a nastavuje sa to na liečenie mojich ťažkostí. O tomto cele Medicínske médium je. Naučí vás vnímať tie jednoduché krásne veci a činnosti okolo. Zrazu som veľa času trávila v kuchyni, lebo však sa muselo navariť vždy pre mňa zvlášť a pre zvyšok rodiny. Ťažké. Poplakala som si. Bola som vysmiata okolím. Posmech mi v začiatkoch ubližoval. Teraz už mám pevné základy a už sa pousmejem ja, lebo vidia výsledky a možno by zmenu chceli aj oni, no cez ten veľký balvan prekážok nie sú ochotný prekročiť ho. Tomu sa hovorí slobodná vôľa. Každý ju máme a každý si ju volíme. Bez výčitky už ľudí nechávam ísť si svojou cestou.

Bola som silne závislá na lepku. Ani som to netušila, aké ťažkosti mi bude robiť zbaviť sa ho. Trvalo to 5 mesiacov. Až raz prišiel deň, kedy som si nedala ani kúsok. Zlom. A dni dostali zrazu vyšší význam. Celé to gradovalo. A ono to stále graduje a neviem, kedy to skončí. A ani neviem, či to skončí. A ani nechcem, aby to skončilo. Či ide o informácie ako to zdokonaľiť alebo či ide o zlepšovanie stavu. Je to krásne, vedieť, ako to všetko funguje úplne prirodzene s napojením sa na prírodu a všetkých znalostí. A viete, čo je na tom najkrajšie? Že vidím výsledky už aj na mojich deťoch. Nie je to dokonalé. Stále majú chute aj na junky food, ale keď ich vidím, ako si dávajú spirulinu s banánom, ako užívajú doplnky stravy od Vimergy odporúčané Anthonym, ako nesiahajú po liečivách, v období virózy si nedajú paralen, ale Céčkovú šokovú terapiu, keď majú brušnú virózu, nasadíme mono stravu atď. Myslím, že sa začína pomaličky prejavovať moje 4ročné nasadenie aj u nich. 😊 Áno, sú dni, kedy sa necítim ani ja najlepšie, ale sme pod neustálym vplyvom toxicity a patogénov a našim cieľom by malo byť ich neustále vyplavovanie. Máme vďaka bohu, kopec nástrojov, ako to robiť.

Vrátim sa ešte do roku 2021, prvý rok môjho uzdravovania, keď som videla a teda hlavne cítila rozdiel v tom, ako migrény ustúpili. Neboli v takej sile a občas sa len objavila slabá bolesť hlavy. Naopak vedľajší efekt bol u mňa dosť viditeľný úbytok váhy zo 48 na 42kg a dosť sa mi zhoršila pleť na tvári. Trpela som. Nechájala som to. Boli tam zaváhania, či robím správne. MM komunita vtedy nebola veľká na Slovensku. Pokračovala som teda ďalej a dokúpila ďalšie knihy. Študovala som všetko dopodrobna. Rodina pri mne stála, aj keď stále či

to je dobré. Je pravda, že nemali nejak viditeľné dôkazy, že by to bolo úspešné.

Dni plynuli, mne zmizli po roku žalúdočné problémy, únava, bradavice na chodidle, upokojil sa aj herpes, ktorým som často trpievala, bývala pravidelná stolica, hemoroidy sa vytratili, tak nejak bolo viac energie a chuti do života, všímanie si úplných maličkostí, ktoré mi vtedy vôbec nedochádzali. No ešte stále som trpievala náladovosťou z toho stavu, ktorý som mala. Nevedela som, či ten ekzém na pleť skončí a či vôbec priberiem aspoň o pár kilo, aby som naozaj nevyzerala tak choro i keď som sa tak necítila. Nevzdávala som to. Šla som ďalej. Úplne úžasná je komunita MM. Tolko podobných prípadov tam nájdete, tolko povzbudení tam je. Neuveriteľné. To ma posilňovalo a stále som zlepšovala svoj liečivý životný štýl.

Je rok 2024, a v apríli to boli 4 roky od mojej zmeny životného štýlu. Áno, veľa sa zmení. Vy sa zmeníte. Vaše okolie sa zmení. Musí, lebo prestanete sa stýkať s ľuďmi, ktorí vás nechápu, ktorí si stále žijú ten život v systéme. No ja som z neho vyšla. Aj z mojej komfortnej zóny. Ranné vstávanie, aby som si mohla urobiť svoju vodu s citrónom či chutnú šťavu alebo raňajky plné ovocia a zeleninky. Teším sa na každé jedno ráno, aj to upršané, či búrlivé. Lebo vstávam do možnosti byť lepšia a mať zas o niečo lepší deň. A v tej pestrosti ma to neskutočne baví.

Keď som začínala, nevedela som, čo budem variť. Bez všetkých tých naučených tradičných jedál plných múky, masla, mlieka, mäsa, bieleho cukru a umelých dochucovadiel. Ako teraz budeme s manželom tráviť naše dni pri kávičke, keď ja kávu nemôžem. Kríza bola na všetkých frontoch. Blízka rodina dostavala niektoré z mojich jedál a neboli z toho nadšení, ako to je bez chuti a bez energie. Navyše, keď teraz vidím tie davy ľudí, ako sa nevedia dopiť kávy, niekoľkokrát za deň sú na nej závislí, alebo na alkohole. Smutné. A lepšie nebude. Nedokážem ani svojich vlastných presvedčiť o jej škodlivosti. Je to silnejšie, je to ničujúce. Vnútorne som tak nejak presvedčená o fráze: „Buď vzorom, inšpiruj a budú sa inšpirovať aj ostatní.“ Preto pokračujem.

Po 2 rokoch na MM som už vedela, že inak žiť už nechcem. A to sa mi nestalo pri ničom inom. Všetko mi bolo perfektne vysvetlované skrz knihy a podcasty a všelijaké iné kanály, kde vysielal Anthony. Hovoríme tomu medzi nami

o škole MM, aj keď oficiálne to škola nie je, žiadna Univerzita odobrená Ministerstvom. To je ďaleko viac než škola či univerzita, to prekračuje hranice našej ZEME. A ja sa teším, že toho môžem byť prítomná.

A viete čo? Nebudem sa prizerať, ako mi systém ničí rodinu, priateľov, vzťahy. Budem sa snažiť byť im nápomocná, a donekonečna opakovať ako to všetko funguje. Nikdy ešte nebolo dokázané vedou a výskumom, že by sa Anthony mýlil. Práve naopak, dokazujú sa pravdy a MM publikované materiály sú pravidelne kradnuté a využíva ich konvenčná a alternatívna medicína pre svoje komunity. Učenie AW je o tom, aby sme si vedeli v živote pomôcť. Je to náš maják, ktorý nám má slúžiť pre naše dobro. Upozorní na chyby a chybné naučené postupy, návyky. Snaží sa, aby sme dostali jasné vysvetlenie, čo je za všetkými chorobami, aby sme neobviňovali svoje telo, ktoré je dokonalé a robí všetko pre nás.

Sedím a pozerám na tú dokonalosť v diaľke. More, západ slnka a viem, že práve teraz prebieha určitá úroveň uzdravovania. Uvoľnenosť, smiech, blízkosť rodiny, nohy v piesku, miesto, kde je všetko tak nejak veselšie a farebnejšie, tie čarovné východy a západy slnka, to všetko ma svoju silu a liečivú energiu. Aj napriek tomu, že počas celej dovolenky vypijem možno len zopár štiav a zopár vecí nie je podľa pravidiel. Ale viem a tak ako som sa naučila, že mňa nezlomí ani chvíľková zmena. Moje telo po 4 ročnej disciplíne zosilnelo a preto sa nebojím. Nech som kdekoľvek na svete, nech sa ocitnem mimo svojho priestoru, MM si nosím v srdci a robím všetko najlepšie ako viem a ako som naučená. Každý okamih dňa je ním doslova presýtený. A viem, že už to ani inak nebude.

Veronika Juríčková

instagram: [@Veron_Jurickova_lifestyle](https://www.instagram.com/Veron_Jurickova_lifestyle)

web: ohdates.sk



"Mějte na paměti: ať se děje cokoli, není to vaše vina. Jakmile přestanete obviňovat svoji duši a uvědomíte si, že za symptom nebo onemocnění nemůžete vy – ani vaše tělo –, získáte skutečnou moc nad svým životem."

Anthony William, Detox jako cesta ke zdraví

Líbily se vám tyto příběhy?

Napište nám! Vaše zpětná vazba nám pomůže inspirovat co nejvíce lidí k jejich přečtení.

*Rozklikněte tento odkaz a podílejte s námi
vaše dojmy 🙌 >>*



Pokud už teď máte pocit, že by si tyto příběhy měl/a přečíst váš kamarád/kamarádka, dcera, syn, maminka, tatínek, kolegyně nebo kolega z práce, pošlete jim je hned teď, aby nepřišli o důležité informace, které by jim mohly pomoci na jejich cestě. 🙏

Poděkování

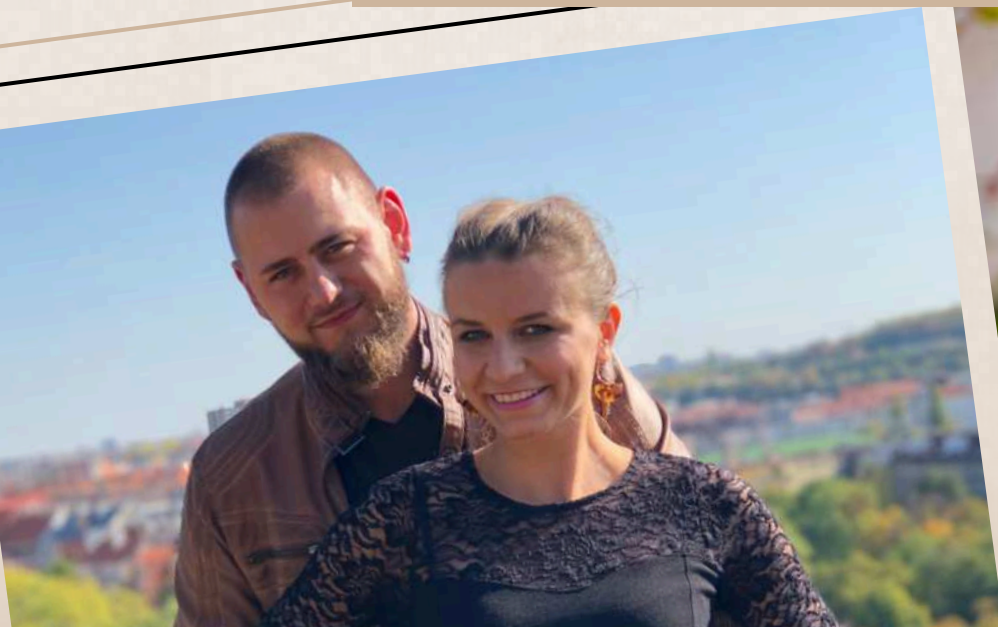
Velké díky patří všem odvážným, kteří byli ochotni podělit se o svojí nelehkou cestu k uzdravení. Sama vím, že to není snadné. Není snadné znova si vybavit pocity a momenty, na které by člověk nejraději kolikrát zapomněl.

Sdílení příběhů nám všem ale může připomenout, co jsme dokázali, jak daleko jsme došli. A ostatním může ukázat cestu, že ať už je trápí jakýkoliv problém, můžou pomocí správných nástrojů pocítit úlevu, kterou si zaslouží.

Děkuji vám všem, kteří jste přispěli svým jedinečným příběhem a vzbudili tak v druhých naději a ukázali možnosti.

Velké poděkování také nesmí chybět samotnému Anthonymu Williamovi a Duchu Soucitu, díky kterým jsme přestali tápat a mohli zase začít žít normální život vyzbrojeni pravdou a znalostmi, jak se starat o své zdraví.

WWW.MEDICALMEDIUM.COM
WWW.MEDICALMEDIUMFAMILY.CZ



Vysvětlení pojmů a zkratk

- **MM** - Medical Medium, v češtině překládáno jako *Mystický léčitel*, na Slovensku jako *Medicínské médium*. Za tímto pojmenováním stojí Anthony William.
- **A.W. nebo AW** - Anthony William, zakladatel celosvětového hnutí pití celerové šťávy a odborník na chronické nemoci a symptomy. Od svých 4 let má dar slyšet Ducha Soucitu, který mu sděluje pravdu o chronických onemocněních a nástrojích, jak si lidé mohou pomoci uzdravit se.
- **HMDS** - Tzv. Heavy Metal Detox Smoothie, detoxikační smoothie na těžké kovy.
- **3:6:9 jaterní očista** - Očista z knihy *Játra a jejich léčba* nebo z knihy *Detox jako cesta ke zdraví*. Jedná se o devítidenní stravovací plán s daným jídelníčkem, který zajišťuje jemné, účinné a bezpečné odstraňování toxinů z těla, především z jater.
- **Mono strava** - Očista z knihy *Detox jako cesta ke zdraví* zaměřená na pročištění střevního traktu. Je také vhodná pro lidi, kteří se potýkají s chronickými dlouhodobými alergiiemi a přecitlivělostmi na potraviny.
- **Potížiště** - Látky, které ohrožují naše zdraví, jedná se např. o toxické těžké kovy z vůní, osvěžovačů vzduchu, konvenční drogerie a kosmetiky, dále např. ropné produkty, plasty, pesticidy, herbicidy, fungicidy, DDT, radiace, potravinářské chemikálie (jako aspartam, glutaman sodný, konzervanty, aj.). Mezi potížiště řadíme také patogeny jako jsou bakterie (např. streptokok, stafylokok, E.coli, C.diff...), viry (např. EBV, virus pásového oparu, HHV-6 a další, CMV...) a plísně. Velkou skupinou potížišťů jsou také problematické potraviny.
- **Problematické potraviny** - Zhoršují zdravotní stavy tím, že slouží jako potrava patogenům, které způsobují různé symptomy a onemocnění (např. ekzém, akné, záněty močových cest, tinnitus, tiky, mravenčení, bušení srdce, RS, RA, mozkovou mlhu, SBPTS, kolitidu, Crohnovu chorobu, rakovinu a desítky a stovky dalších onemocnění). Mezi nejhorší problematické potraviny patří vejce, lepek, mléčné výrobky. Kompletní seznam problematických potravin najdete v knihách *Medical Medium*, především v knize *Detox jako cesta ke zdraví*, *Játra a jejich léčba*, *Mystický léčitel* a *Mozek a jeho zdraví*.
- **EBV** - Virus Epstein-Barrův.
- **Céčková šoková terapie** - Rychlá a účinná Medical Medium technika pro posílení imunitního systému z knihy *Detox jako cesta ke zdraví* (najdete ji také v knize *Mozek a jeho zdraví - Praktický průvodce*).

Medical Medium knihy

Medical Medium se v češtině překládá jako Mystický léčitel. Aktuálně si můžete zakoupit knihy: Mystický léčitel Úvodní kniha (doporučujeme 2. vydání), Léčivá síla ovoce a zeleniny, Štítná žláza a její léčba, Játra a jejich léčba, Štáva z řapíkatého celeru, Detox jako cesta ke zdraví, Mozek a jeho zdraví a Mozek a jeho zdraví, praktický průvodce - toto jsou všechny zatím knihy, které Anthony William - Medical Medium - napsal.

Jakou knihou začít?

Možná pro začátek zvolíte Úvodní knihu **Mystický léčitel**, kterou to všechno začíná. Kniha blíže popisuje Anthonyho dar a podrobně se dozvíte o EBV a onemocněních jako je lymfská borelióza, RS, RA, autismus a ADHD, virus pásového oparu, únava nadledvin, kandidóza, migréna, deprese, PTSD, PMS a menopauza a další. Najdete zde návod na tzv. 28 denní léčebné pročistění.

Léčivá síla ovoce a zeleniny obsahuje 50 léčivých potravin, jejich účinků a lahodných receptů. Podle této knihy si člověk může sestavit léčivý jídelníček. Dále tu najdete také celou kapitolu o neplodnosti a škodlivých módních výstřelcích, které škodí našemu zdraví, ať už se jedná např. o megadávky vitamínu D3, analýzu plovoucí stolice, fekální bakterioterapie, prebiotika, alkohol v bylinných tinkturách, převalování oleje v ústech a další.

Pokud vás zajímají jedinečné, léčivé účinky celerové šťávy, sáhněte po knize **Štáva z řapíkatého celeru**. Najdete zde také seznam symptomů a onemocnění a jejich skutečné příčiny.

Jestli máte onemocnění štítné žlázy, je jasnou volbou **Štítná žláza a její léčba**. V této knize pochopíte pravdu o štítné žláze, dozvíte se o nedokonalých krevních testech a klíčové informace o lécích na štítnou žlázu. Také pochopíte, proč není pravdivá teorie o autoimunitě, proč na vině nejsou ani geny, naše hlava, hormony nebo metabolismus. Najdete zde také instrukce pro devadesátidenní léčebné pročistění. Anthony zde také odkrývá tajemství spánku. Dozvíte se, proč není tolik důležité jak dlouho spíte, ale kdy spíte, nebo proč jsou zlé sny prospěšné. Také zde najdete 34 léčivých receptů.

Játra a jejich léčba jsou skvělou volbou pro všechny, které trpí nejen na onemocnění jater, ale potýkají se s akné, ekzémem, lupénkou, nadýmáním, vysokým krevním tlakem, vysokým cholesterolem, předčasným stárnutím, ledvinovými kameny, cukrovkou, žlučnickovými potížemi a dalšími neduhy. Najdete zde všechny klíčové informace, které byste měli znát o svých játrech, co potřebují a co jim naopak škodí. Pravděpodobně budete překvapeni, kolik výhod získáte pro své celkové zdraví, když se začnete o svá játra starat, i když jsou dnes téměř přehlížena a každý se zaměřuje na střevní mikrobiom, geny nebo hormony. Uvidíte, jak zdraví jater ovlivňuje zdraví vašeho mozku, srdce, kůže, lymfatické soustavy, krve, střev, nadledvin nebo např. slinivky. Pochopíte, proč trend vysokotučné stravy není tak bezchybný, jak se často prezentuje a další vyvrácení mýtů ohledně detoxu jater. Najdete zde základní 3:6:9 jaterní očistu s kompletním návodem a recepty.

Detox jako cesta ke zdraví je podrobná studnice očíst, které můžete zařadit do svého života a urychlit svoje uzdravení. Jsou zde 3 nové varianty jaterních očíst, mono očista, detoxikace těžkých kovů, detoxikace patogenů, mono očista, ranní léčebné pročištění (kterému my rádi říkáme dopolední detox a návod na něj najdete u nás na webu, kde si ho můžete zdarma stáhnout). Naučíte se, proč mikrobiom není jedinou odpovědí na naše zdraví, proč se vyhnout přerušovanému půstu a problematickým potravinám. Zjistíte, jaké doplňky stravy a jaké dávkování jsou vhodné pro jednotlivé zdravotní potíže. V knize také najdete přes 70 léčivých receptů bez soli, radikálních tuků a masa.

Mozek a jeho zdraví je kniha pro všechny, kteří řeší neurologické symptomy. Zjistíte, jak funguje váš mozek. Dozvíte se, jak mu škodí kofein, alkohol a mikrodávkování. V obsáhlé části III knihy uvidíte nápor potíživů, kteří ohrožují nejen zdraví našeho mozku, ať už se jedná o viry, bakterie, léčiva, toxické těžké kovy, vůně, ropné produkty, radiace a nebo např. chemtrails. Naučíte se rozeznávat kvalitní doplňky stravy. Naučíte se, proč mají chlorella, křemelina, jablečný ocet, zeolit, ionizátory vody, houbové kávy s kofeinem, kolostrum, rubí tuk nebo další nevhodné doplňky stravy neblahý vliv na naše zdraví. Možná se vám uleví, když si přečtete kapitoly o úzkosti, depresi, poruchách příjmu potravy nebo OKP či bipolární poruše, protože pochopíte, že vina není na straně člověka, ale na straně vnějších vlivů. Najdete zde také příčiny neurologických symptomů a onemocnění.

Mozek a jeho zdraví - Praktický průvodce je pokračováním knihy *Mozek a jeho zdraví*. Najdete zde protokoly a seznamy doplňků, vč. dávkování pro jednotlivé symptomy a onemocnění (nejčastěji neurologického původu), dále zde najdete 9 šokových terapií, které pomáhají řešit akutní i chronické stavy, protože poskytují posílení imunitního systému a úlevu od nepříjemných projevů, ať už se jedná např. o chřipku, nachlazení, opary, afty, zánět močových cest, akné, bolesti hlavy, zácpu, střevní potíže, bolesti zubů, dásní, kloubů, nervovou bolest, zánět kraniálních nervů, pásový opar, závratě, tinnitus, silné ADHD, ať už se jedná o deprese, úzkosti, pocity zmatenosti, nesoustředěnosti a spousty spousty dalších. Najdete zde 30 jednoduchých mozkových panáků, které si můžete připravovat během vystavení různým spouštěčům a situacím a propracované očisty. Najdete zde přes 100 léčivých receptů a návod na detoxikaci těžkých kovů, která představuje pokročilou verzi oproti očistě z knihy *Detox jako cesta ke zdraví*.

*A jsme na konci! Děkujeme za přečtení.
Věříme, že vás příběhy povzbudily a dodaly
odvahu a naději.*

*Pokud Medical Medium také praktikujete
a chcete se podělit o svůj příběh, napište nám.
Váš příběh zařadíme do dalšího vydání této
knihy.*

*Než nám budete posílat svůj příběh, napište nám nejprve
na zlata@medicalmediumfamily.cz a domluvíme se na detailech.*

WWW.MEDICALMEDIUM.COM
WWW.MEDICALMEDIUMFAMILY.CZ

Prohlášení:

Informace uvedené v této knize slouží pouze k obecným informačním účelům, a to vč. veškerých odkazovaných materiálů. Tyto informace nemají sloužit jako náhrada odborného zdravotního nebo lékařského poradenství či léčby, ani by se na ně nemělo spoléhat při diagnostice, prevenci nebo léčbě jakýchkoliv zdravotních problémů.

Před změnou nebo ukončením užívání jakýchkoliv léků, léčby nebo péče nebo před zahájením jakéhokoliv dietního, cvičebního nebo doplňkového programu se poraďte se svým lékařem. Zlata Moravová, ani Tommy R. Morava nejsou lékaři ani jinými oficiálně certifikovanými odborníky nebo poskytovateli zdravotní péče. Obsah této knihy a veškerých odkazovaných materiálů nemusí nutně odrážet názory Zlaty Moravové a Tommyho R. Moravy a není zaručena jejich správnost, úplnost nebo aktuálnost.